



TUS OFEN

EIN DORF. EIN TEAM. EIN VEREIN.





Hotel · Restaurant · Bierstube · Partykeller

TOURIST-HOTEL OFEN

Brokhauser Weg 11
26160 Ofen-Oldenburg
Tel. 04 41 / 6 90 91
Fax 04 41 / 6 90 93
www.tourist-hotel.de

*– mieten Sie unseren Partykeller und
gestalten Sie Ihre Party selbst –*



INHALT

GRUSSWORTE

vom Vorstand

03



AUS DEN ABTEILUNGEN

Herbstlauf

06

Turnen

08



Fußball

12

Leichtathletik

22

Volleyball

25



Tennis

28

Tischtennis

32

Bauchtanz

33

Dart

35



Turnen 65-Plus

37

RUND UM DEN VEREIN

40

SCHLUSSWORT/NACHLESE

52

IMPRESSUM

53



GRUSSWORTE VOM VORSTAND

Liebe Freunde und Mitglieder des TuS Ofen,

... es ist schon wieder fast ein halbes Jahr vorüber...

...mit Hilfe der Übungsleiter, die uns Texte und Bilder Ihrer Abteilungen vorbereitet haben, und die finanzielle Unterstützung der Werbepartner haltet Ihr das zweite Vereinsmagazin dieses Jahres in der Hand.

Im letzten Vereinsmagazin wurde schon berichtet, dass wir in unserem Verein Veränderungen verzeichnen mussten. Monika hat ihren Platz in der Geschäftsstelle für ihren wohlverdienten Ruhestand verlassen. Für sie sind Fynn und Sabine nun für alle eure Belange zuständig. Ihre ersten Feuerproben habe sie schon bestehen müssen. Ein Ergebnis ist dieses Magazin. Es rumpelt noch etwas auf dem Weg in die Vereinsroutinen, jedoch sind sie als Team mit Petra zusammen schon ganz gut aufeinander eingespielt. Und Monika steht auch noch mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr dürft feststellen, dass die Schaukästen jetzt immer öfter neue Aushänge präsentieren.

Hier ein Schnuppertag, dort ein Workshop oder ein Schnuppertraining. Es tut sich etwas im Verein. Da lohnt es sich, die Augen offen zu halten, wenn Ihr Euren Verein besucht.

Neu im Vereinsangebot ist Modern Line Dance. Wir sind sehr gespannt, ob sich das Angebot langfristig etablieren kann.

Unser langjähriger Übungsleiter für Yoga, Johannes, wird uns zum Ende des Jahres leider verlassen. Die gute Nachricht dahinter: Daniela wird seine Stunde übernehmen. So dürfen alle aufatmen, die Yoga lieben. Es wird weiterhin ein Angebot geben.



Erst vor kurzem hat eine Jahreshauptversammlung stattgefunden. Leider konnte dieses Thema nicht mehr mit aufgenommen werden. Es sei jedoch vermerkt, dass es auch wieder Ehrungen unserer langjährigen Mitglieder gegeben hat. Im nächsten Vereinsmagazin werden wir darüber berichten. Auch die schon in Kürze neue Jahreshauptverhandlung für 2026 wird nicht mehr lange auf sich warten. Sie wird voraussichtlich im ersten Quartal des neuen Jahres stattfinden.

Nun wünschen wir Allen viel Lesefreude bei dieser Ausgabe eures Vereinsmagazins, und hoffen, dass jeder etwas Neues und spannendes für sich findet.

Für die letzten Wochen des Jahres wünschen wir euch Besinnung für die festlichen Stunden und einen guten und gesunden Start in das neue Jahr mit viel Bewegung und Begegnung in eurem Verein!

Wir danken Monika und Petra sehr, dass sie unsere Geschäftsstelle für die Weihnachtszusammenkünfte wieder so schön hergerichtet haben. Es hat doch einen ganz anderen Eindruck und lässt uns daran erinnern, dass wir uns in einer ganz besonderen Zeit befinden.



Wir alle haben diese Texte mit viel Mühe erstellt. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird teilweise auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



**ZAHN
SORGLOS:**
100 % Erstattung
ohne
Wartezeit

PREMIUM LEISTUNGEN FÜR JEDES LÄCHELN!



Mit Concordia ZAHN SORGLOS erhalten Sie ohne Wartezeit bis zu 100 % Erstattung - bei allen Leistungen, die Ihnen wichtig sind. **Fühlen Sie uns auf den Zahn.** Jetzt auch online abzuschließen.

Geschäftsstelle

Groth & Winkelhoch

Assekuranz GbR

Nadorster Str. 52

26123 Oldenburg

Tel. 04 41 / 8000 630

Mobil 0 15 22 / 74 88 906

service.guw@concordia.de



CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.



CONCORDIA
Versicherungen



GUT GELAUFEN!

Das Orga-Team des Herbstlaufs freut sich über eine gelungene Veranstaltung. Der Wunsch, die 1000er Marke bei den Anmeldungen zu erreichen, hat sich erfüllt: 1050 Läuferinnen und Läufer gingen an den Start! Gute Zeiten wurden erreicht. Bei einigen ging es um den Ehrgeiz, bei anderen stand die Freude am Sport im Vordergrund. Bei gutem Laufwetter kamen viele Ofener an die Laufstrecke, feuerten die Läufer und Läuferinnen an und sorgten für gute Stimmung. Nach dem Lauf traf man sich in der Sporthalle zur Siegerehrung. Hier konnte sich alle bei Kaffee und Kuchen stärken.

Man sollte meinen, nach 33 "Herbstläufen" ist beim 34. Mal alles Routine aber immer wieder kommt kurz vor dem Lauf eine gewisse Hektik und Unruhe auf: haben wir an alles gedacht? Klappt alles mit der Technik bei der Zeitnahme? Ist genug Kuchen da? Wie wird das Wetter? Haben wir genug Helfer? - Auch in diesem Jahr hat wieder alles gut geklappt. Auf unsere Helfer und Helferinnen ist Verlass! Schon der Aufbau und das Verlegen des Teppichs in der Halle ging dank vieler helfender Hände reibungslos vonstatten.

Am Tag des Herbstlaufs waren viele Unterstützer schon früh im Einsatz. Schließlich mussten noch die Laufstrecken markiert und Straßensperren aufgestellt werden. Bald schon wurden die ersten Kuchen angeliefert und auf dem Gelände wurde die Technik installiert, die Getränkeausgabe und der Zieleinlaufbogen vorbereitet. Den hinteren Bereich der Halle hatte Rilana Meyer in eine Bewegungslandschaft für Kinder verwandelt - hier konnten sich alle, die nach dem Lauf noch genug Energie hatten, dann austoben.

Unglaublich viele Helferinnen und Helfer waren wieder im Einsatz - ein großes Dankeschön an dieser Stelle! Danke für alle Kuchen Spenden, für die Besetzungen an Kuchentheke, den Getränketheken, Bratwurststand, an alle Helferinnen und Helfer in der Halle, im Zieleinlauf und an den Streckenposten. Hier geht ein besonderer Dank an die Feuerwehr, die wieder in großer Besetzung die Absicherung übernommen hat. Wieder einmal hat das Team um Andreas Ulferts eine Super-Arbeit im Bereich Anmeldung, Startnummernausgabe, Zeitnahme und Siegerehrung geleistet.

Nachdem viele von uns schon den ganzen Tag eingespannt waren, hieß es dann abends, alles aufzuräumen, Absperrgitter einzusammeln, Tische und Bänke wieder abzubauen und die Teppichfliesen wieder auf die Wagen zu legen. Vielen Dank an die starken Männer der Rugby-Abteilung, die extra zu diesem Zweck gekommen sind! Viele Hände schafften ein schnelles Ende und so konnte man bei Würstchen und Getränken geschafft aber zufrieden den Tag ausklingen lassen.

Danke auch an alle Sponsoren des Herbstlaufs. Insbesondere von den Firmen im Ort wurden wir wieder durch Edeka Böse, Getränke Neumann, Harders Lichtideen und GaLaBau Quathamer besonders unterstützt. Bestimmt habe ich jetzt immer noch den einen oder anderen in dieser Aufzählung vergessen, darum noch einmal Danke, Danke, Danke, an alle, die uns geholfen haben, den Herbstlauf durchführen zu können.

Viele positive Rückmeldungen der Teilnehmenden bestätigen, dass sich die Mühe gelohnt hat und schon bald können die Planungen für das nächste Jahr beginnen.

Monika Götz



Tierärztliche Praxis Ofen

Dr. Hartwig Wilken

Augenheilkunde

Fachtierarzt für Kleintiere

August-Hinrichs-Straße 6
26160 Bad Zwischenahn-Ofen

Telefon (04 41) 8 00 70 45
Telefax (04 41) 96 02 09 68

Terminsprechstunde:

Mo – Fr: 08.00 – 12.00 und
15.30 – 19.00 Uhr



EIN EREIGNISREICHER HERBST BEI DEN TURNERINNEN!

Vom 23. - 26.10.2025 fand bei uns das große NTB TurnCamp des Turnkreises Stadt Oldenburg-Ammerland statt. Mit 41 Teilnehmerinnen war das TurnCamp innerhalb von 6 std voll ausgebucht, einige kamen sogar aus Wilhelmshaven und Bremen angereist. Schnell war klar, wir brauchen sehr viele engagiert Trainer*innen. Diese kamen nicht nur aus der direkten Region: Yona reiste aus Bremen und Meitje aus Friesland an. Die längste Anfahrt hatte Yan der extra aus Berlin zu uns in den Norden kam, um das Team zu unterstützen.

Am Mittwoch vor dem Wochenende wurden Geräte organisiert: aus Westerloy kamen ein kleiner Balken, Sprungbrett und Sprungtisch und natürlich viel Material aus der Schulsporthalle. Von Donnerstag bis Sonntag stand dann nur ein Thema im Vordergrund: Turnen.



Es wurden Technik, Kraft und Elemente vermittelt. Sowohl Trainer als auch Turnerinnen hatten viel Spaß. Es wurde jedoch nicht nur geturnt, es gab einen Filmabend, Mitternachtsturnen und einen kleinen malerischen Exkurs. Geschlafen wurde während der Tage in der Gymnastikhalle! Das TurnCamp war für alle ein großer Erfolg. Wir freuen uns aufs nächste Mal.

Im November standen für alle Gerätturngruppen des TuS Ofen Wettkämpfe an. Gestartet sind wir am 01.11. mit der Bezirksliga Rückrunde der Leistungsgruppe. Nach einer starken Hinrunde mit 0,8 Punkten Vorsprung ging danach in die Rückrunde. Trotz krankheitsbedingter Ausfälle zeigten die Mädels einen starken Wettkampf, leider machte der Balken seinem Namen alle Ehre als Zittergerät. Hier mussten wir leider einige Stürze in Kauf nehmen. Dennoch sicherten wir uns einen starken 3. Platz auf dem Treppchen!

Am 9.11 waren wir bei der Ammerländer Sportschau zu Gast und präsentierten unsere neue Show "Mamma Mia" – mit einem Medley aus den Songs zum Film. Wir durften die Show eröffnen und neben den Saltos, Flickflacks und Rädern sorgte die Musik für gute Stimmung. Eltern und Turnerinnen waren begeistert und wir möchten unsere Show beim diesjährigen Winter-Cup noch einmal zeigen.



Am 15.11. absolvierte die G3/4-Mannschaft ihre Rückrunde. Obwohl das Team nach der Hinrunde auf Platz 11 stand, zeigte es großen Einsatz und schaffte es, zwei Plätze gutzumachen. Am Ende durfte es sich über Platz 9 freuen.

Am Boden präsentierten die Turnerinnen starke und schön ausgeführte Übungen. Neu dabei war Livia, die erst zwei Wochen zuvor noch in der G2 startete. Sie beherrschte die neuen Übungen im Rekordtempo und brachte frischen Schwung ins Team.

Am 16.11. ging es für den TuS Ofen mit drei Mannschaften, drei Trainerinnen, drei Kampfrichterinnen und 16 Turnerinnen zu den B-Finals nach Hage. Die Nachwuchsguppe begann ihren Wettkampf in der P5/6.

Die Turngruppe P5/6 erreichte einen tollen 6. Platz, außerdem einen starken 3. Platz – nur winzige 0,05 Zehntel fehlten zum zweiten Rang.

Unsere G2/3-Mannschaft rückte kurzfristig in ihre Wettkampfklasse nach und hatte kaum Zeit zur Vorbereitung. Es sind unsere jüngsten Turnerinnen der Jahrgänge 2019–2016. Trotz starker Konkurrenz zeigten sie großen Einsatz, hielten zusammen und beendeten den Wettkampf auf Platz 10.

Das Trainerteam des TuS Ofen ist sehr stolz auf alle Turnerinnen und die Erfolge im November. Unser letzter Wettkampf in diesem Jahr ist der Ofener Winter-Cup, der zum vierten Mal stattfindet und mit 161 Anmeldungen einen neuen Rekord hat – 40 davon kommen von uns.

Alexandra Beling



INDIA
day spa

*Ayurveda
Massagen
Biocosmetic*

Lambertstraße 76a
26121 Oldenburg
Tel.: (0441) 380 28 39
www.india-dayspa.de
Gutscheinverkauf



HARDERS

Licht | Elektro | Wohnideen

Secto Design



Unsere vielfältigen Leistungen beinhalten unter anderem

- Lichtkonzepte
- Raumgestaltung
- Elektroinstallation
- Leuchtenberatung & Verkauf
- Küchenplanung & Verkauf



**Harders Lichtideen
GmbH & Co. KG**
Ramsauerstraße 1
26160 Bad Zwischenahn



0441 - 34 07 080
Fax: 0441 - 88 50 834
www.harders-lichtideen.de
info@harders-lichtideen.de



Öffnungszeiten
Montag - Freitag: 9:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Licht ist unsere
Inspiration!



1. HERREN - NEUSTART IN EINER LIGA TIEFER

Nach der Meisterschaft und dem Aufstieg 2023 ging es im Sommer für die Herrenmannschaft des TuS Ofen wieder runter die 2. Kreisklasse. Insbesondere in der zweiten Saisonhälfte waren die Qualitätsunterschiede zu den anderen Mannschaften zu groß und der Abstieg die logische Folge.

Darüber hinaus gab Dennis Appeldorn als Trainer der ersten Herren seinen Abschied bekannt. Dennis hat in sechs Jahren an der Seitenlinie nicht nur sportlich, sondern auch weit darüber hinaus Maßstäbe gesetzt und immer alles für den Verein und die Mannschaft gegeben. Er hinterließ eine große Lücke, die nur schwer zu schließen war.

Aufgrund der sich seit der Meisterschaft immer weiter zuspitzenden Personallage ging man dazu noch lediglich mit 21 Spielern in die erste Saison nach der Ära Appeldorn. Neu an der Seitenlinie waren aber keine Unbekannten: Tammo Böse und Jonas Rottenfußler konnten als neues Trainerteam gewonnen werden. Beide waren selbst für den TuS auf dem Platz aktiv und haben die Verantwortung für die Mannschaft mit voller Motivation und Euphorie übernommen.

Nach einer etwas chaotischen Vorbereitung, die durch längere Urlaubsabwesenheiten und einer Platzsperrung erschwert wurde, starteten die Herren sehr ordentlich mit zwei Siegen aus zwei Spielen in die neue Saison.

Im weiteren Verlauf der Saison wurde die geringe Kadergröße immer wieder zu einem Problem – auch, da sich Leistungsträger frühzeitig verletzten oder berufsbedingt längere Zeit abwesend waren. Trotzdem stellte man in jedem Spiel eine konkurrenzfähige Mannschaft auf und erreicht nach aktueller Prognose das selbst gesteckte Ziel zum Winter – ein Platz in den Top 5.

Zum Ende der Hinrunde ist definitiv ein Aufwärtstrend zu erkennen. Das neue Trainerteam schafft es immer mehr, seine Ideen umzusetzen und das Team wächst trotz oder gerade aufgrund der genannten Schwierigkeiten immer mehr zusammen und unterstützt sich gegenseitig. Für die Rückrunde werden neben den Verletzten auch zwei alte Bekannte wieder für den TuS auf dem Platz stehen und die positive Entwicklung hoffentlich fortsetzen.

Auch neben dem Platz herrscht Aufbruchstimmung. Gemeinsam mit weiterer Unterstützung aus dem Verein wurden die Grillhütte erneuert, die Platzverhältnisse verbessert und weitere Schönheitsreparaturen durchgeführt. Den Ehrgeiz und Einsatz dafür bringt aus unseren Reihen vor allem der neue Trainer Tammo Böse und natürlich Bert Grünefeld mit, bei dem wir uns an dieser Stelle wieder ausdrücklich bedanken wollen. Ohne ihn würden viele Dinge rund um die erste Herren nicht so laufen, wie sie es tun. Danke für deinen Einsatz!

An dieser Stelle sprechen wir noch eine herzliche Einladung an alle Leserinnen und Leser zu unserem jährlichen Hallenturnier am 10.01.2026 aus. In der Sporthalle am Rudolf-Kinau-Weg rollt ab 13:00 der Ball und acht Mannschaften kämpfen um den begehrten Pokal.

Tristan Bruns

NEUES TRAINERTEAM DER 1. HERREN

Seit dieser Saison ist das Trainergespann um Tammo Böse (links) und Jonas Rottenfuß (rechts) neu an der Seitenlinie unserer 1. Herren.



MILANO

PIZZA-SERVICE



Heideweg 7 • Ol-Wechloy (Ofen)

Tel. (0441) 960 20 985

Selbstabholer erhalten zu jeder **PIZZA** (ausser 50 + 50a + 87):

1 x Pizza Margherita für nur **2 Euro**.

Oder 1 x kleiner Salat **2 Euro** oder 1 x Getränk (0,33 l) **GRATIS**.

WIR
VERWENDEN
NUR FRISCHE
ZUTATEN.

Bestellen Sie auf
unserer
Internet-Seite



Kartenzahlung
möglich

Öffnungs- und Lieferzeiten:

Mo. – So. und Feiertage: 16 – 22 Uhr

(Heiligabend geschlossen)

Für Lieferung Bestellannahme bis 21.30 Uhr.

In Ofen, Wehnen und Ol-Wechloy liefern wir ab 15,00 EUR.

Andere Gebiete liefern wir ab 20,00 EUR Bestellwert.

Kostenanteil pro Lieferung: 2,50 EUR.



C-JUGEND – JSG WECHLOY – AUFSTIEG IN DIE 1. KREISKLASSE

In der JSG Wechloy trainieren und spielen wir mit den Spielern von Polizei SV und TuS Bloherfelde zusammen. Nachdem wir in der Saison 24/25 mit einem reinen jüngeren Jahrgang angetreten sind, wurden wir dieses Jahr mit Spielern verstärkt, die aus der ehemaligen D-Jugend kamen. Wir haben also Spieler vom älteren und jüngeren Jahrgang im Kader. Die Mannschaft fand schnell zueinander.

Gleich zu Beginn der Saison merkten wir, dass in dieser Spielzeit vielleicht etwas möglich sein könnte: ein 15:0 gegen Oldenburg Süd und ein 9:0 gegen Ohmstede III waren ein gutes Omen. Aber die starken Gegner kamen erst noch. Wir erkannten schnell, dass dies nicht so einfach werden würde. Ein Pfeiler, auf den wir uns jedoch verlassen konnten, war die sehr sichere Abwehr. Am Ende der Saison hatten wir insgesamt die zweitwenigsten Gegentore von allen Mannschaften bekommen. Aber auch in der Offensive hatten wir uns dieses Jahr deutlich gesteigert.

In den Spielen gegen die Mitfavoriten Eversten II und Post/Metjendorf mussten wir uns jedoch jeweils mit einem Unentschieden zufriedengeben.

Am Ende lief es am letzten Spieltag auf ein direktes Duell mit GVO III um die Meisterschaft hinaus. Schöner und spannender kann Fußball eigentlich nicht sein: Gewinnen wir, sind wir Herbstmeister. Gewinnt GVO, sind sie Meister.

Leider mussten wir uns in einem nervenaufreibenden Spiel auf Augenhöhe 0:2 geschlagen geben - aber wir brauchten die Köpfe nicht hängen lassen: wir hatten zwar die Meisterschaft verloren, konnten uns als Zweiter dann trotzdem über den Aufstieg in die 1. Kreisklasse freuen.

Mit Stolz schauen wir auf diese Saison zurück.

Im Winter werden wir mit zwei Mannschaften an der Hallenrunde teilnehmen und freuen uns schon auf die Spiele in der ersten Kreisklasse im Frühling.

Vom TuS Ofen spielen in der C-Jugend – JSG Wechloy:

Elias, Fiete, Gabriel, Johannes, Kendiel, Lennox, Mart, Mervan, Pascal, Siem und Tom.

Heinrich und Robert

Wir wünschen Ihnen eine schöne gemütliche
Advents- und Weihnachtszeit

**Wir fertigen nach Ihren Vorstellungen:
Tische, Bänke, Stühle ...**

August-Hinrichs-Str. 31 · 26160 Ofen-Bad Zwischenahn
Tel. 04 41 / 9 69 90 63
www.binsenstuhl.de

Online-Shop:
www.binsenstuhl-shop.de

→ Binsenstühle → Massive Tische
→ Eckbänke → Kulissentische
→ Polsterstühle → Massive Eichenschränke

Ammerländer
seit 1901
Binsenstühle

Seit 120 Jahren

ARMIN KNORR

IMMOBILIEN

T +49 441 38 44 41-0

W KNORRIMMOBILIEN.DE





JAHRESRÜCKBLICK DER E-JUGEND

Die E-Jugend vom TuS Ofen hat sich in der vergangenen Saison tapfer geschlagen. Unsere Kreisklassen-Spiele wurden mit großer Leidenschaft und Energie absolviert. Leider hat es nicht immer für einen Erfolg gereicht.

Vielfach waren wir den Gegnern zwar überlegen, aber die Chancen zum Torerfolg konnten nicht immer genutzt werden. Daher haben wir einen glorreichen vorletzten Platz in der Tabelle belegt. Aber die Rückrunde kann kommen!

Die Trainingseinheiten wurden lebhaft in Anspruch genommen. Warmlaufen...3 Runden puuuuh! und Stretching, ooh neee, waren wichtige Elemente im Training. Mittlerweile "bestraft" mit 5 Liegenstützen, wird das Wort mit "D" (Di..er! 😊) auch immer weniger benutzt. Die letzten Male konnten wir unter Flutlicht trainieren - ein absolutes Highlight.

Mittlerweile ist die Hallensaison wieder gestartet und wir waren beim ersten Turnier sehr erfolgreich. So kann es weitergehen.

Vielen Dank an die Spieler und an die Eltern sagen Michael und Jo.



EIN FINAL-FLUCH? – DIE F-JUGEND IN DER SAISON 25/26

Ein Blick zurück in die 2000er Jahre: damals verpasste Bayer Leverkusen mehrfach nur hauchdünn die Deutsche Meisterschaft und verlor gleich mehrere Pokalfinals. Der Spitzname „Vizekusen“ wurde zum Sinnbild für eine Mannschaft, die groß aufspielte, aber am Ende oft knapp scheiterte. Erst im Jahr 2024 gelang es den Rheinländern, diesen „Fluch“ mit dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft zu brechen.

Ein ähnliches Schicksal begleitet in dieser Saison unsere F-Jugend des TuS Ofen – liebevoll und mit einem Augenzwinkern inzwischen „Vize-Ofen“ genannt. Seit Beginn der Saison 2025/26 wurden 14 Turniere gespielt, und sage und schreibe neunmal landeten die Nachwuchskicker auf dem zweiten Platz. Oft entschieden erst die Nerven im 7-Meter-Schießen, manchmal fehlte das berühmte Quäntchen Glück oder die letzte Präzision im Abschluss. Doch gerade diese Konstanz auf hohem Niveau zeigt, wie stark die Entwicklung der jungen Mannschaft ist.

Neben den Vizetiteln durften sich die Kinder auch über einen Turniersieg in Wardenburg, drei vierte Plätze und einen sechsten Platz freuen.

Highlights der Saison

Ein besonderes Highlight war das topbesetzte Turnier in Emstek, zu dem die leistungsstärksten Mannschaften des 2018er Jahrgangs aus dem gesamten Nordwesten eingeladen wurden. Dort traf der TuS Ofen unter anderem zweimal auf den Hamburger Sportverein – beide Begegnungen waren hart umkämpft, wurden

aber jeweils erst in den Schlussminuten knapp verloren. Am Ende belegte der TuS einen hervorragenden 4. Platz von 14 Teams – ein starker Beweis für das hohe spielerische Niveau unserer Nachwuchstalente.

Ein weiteres Saisonhighlight war der Tischlerei-Ullmann-Cup, der im September auf heimischem Rasen ausgetragen wurde. Insgesamt traten 40 F-Jugend-Mannschaften, aufgeteilt auf zwei Turniere, gegeneinander an. Im Wettbewerb der 2018er musste sich der TuS Ofen nach einem spannenden Finale im 7-Meter-Schießen knapp der JSG Delmenhorst geschlagen geben. Beim anschließenden Turnier der 2017er Jahrgänge setzte sich BW Lohne als Sieger durch.

Neue Trikots für den Nachwuchs

Abseits des Platzes gab es ebenfalls Grund zur Freude: Das Restaurant Sasso aus dem Famila-Center hat der Jugendabteilung großzügig 20 Trikotsätze für die F-Jugend und 10 Trikotsätze für die G-Jugend gesponsert.

Ein herzliches Dankeschön an das gesamte Team des Restaurants für diese tolle Unterstützung! In den neuen Trikots laufen unsere Nachwuchskicker:innen nicht nur spielerisch, sondern auch optisch ganz vorne mit.

Für die 27 aktiven Kinder, mit einer stark unterstützenden Elternschaft im Hintergrund, konnten zur Hallensaison ganze fünf Mannschaften gemeldet werden, damit alle auf ausreichend Spiel- und Einsatzzeiten kommen.

Mit Leidenschaft, Teamgeist und Humor haben unsere F-Jugendlichen eine Saisonstart gespielt, der in Erinnerung bleibt. Und wer weiß – vielleicht heißt es schon bald nicht mehr „Vize-Ofen“!

Marcel Müsken



Böse

FRISCHE GESUCHT?

Dann sind Sie bei uns GENAU RICHTIG!

Service, Frische und Kompetenz ganz in Ihrer Nähe!

Heideweg 2 · 26160 Bad Zwischenahn/Ofen · Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 – 20.00 Uhr



JAHRESRÜCKBLICK DER G-JUGEND

Was für ein tolles Jahr für unsere kleinsten Kicker! Die G-Jugend hat in diesem Jahr wieder richtig Gas gegeben – auf dem Platz, beim Training und natürlich auch beim Jubeln. Das Jahr startete genauso stark, wie das vorherige aufgehört hatte und die tolle Entwicklung aus dem letzten Jahr setzte sich nahtlos fort.

Auch haben viele Kinder aus dem jüngeren Jahrgang 2019 ihre allererste Fußballsaison gespielt, und man konnte über das ganze Jahr von Woche zu Woche ihre Fortschritte sehen: Pässe kamen genauer, Tore wurden mutiger geschossen und beim Abklatschen nach dem Spiel klappt es inzwischen wie bei den Großen.

Es wurden bis zum Sommer viele Turniere gespielt die im Hoch mündeten mit allein über zehn sehr erfolgreichen Turnieren im Juni und dem im Juli ausgetragenen Sommer-Cup in Ofen, der auch den Organisatoren und Helfern alles abverlangte und ein fantastisches Ereignis und voller Erfolg war.

Ein großes Highlight war zweifellos unser Saisonabschluss nach den Sommerferien: ein komplettes Zeltlagerwochenende direkt auf dem Sportplatz zusammen mit den Eltern. Tage voller Spiele, kleiner Wettbewerbe, Lagerfeuer, gemeinsamem Fußballschauen, Nachtwanderabenteuern auf dem Sportplatz und ganz viel Lachen – ein Erlebnis, das den Kindern und Eltern lange in Erinnerung bleiben wird.

Nach dem Sommer hieß es dann Abschied nehmen vom Jahrgang 2018, der in die nächsthöhere Jugend weiterzog. Für uns als Team ein großer Einschnitt – aber auch ein Zeichen dafür, wie die Kinder sich weiterentwickeln. Gleichzeitig begann eine neue Phase:



JAHRESRÜCKBLICK LEICHTATHLETIK

Die zweite Jahreshälfte gehört mittlerweile schon fast traditionell den Langstreckenläufern. Was nicht bedeutet, dass nicht auch Veranstaltungen in den technischen Disziplinen mit Ofener Beteiligung stattgefunden haben. Neben dem vereinsinternen Dreikampf mit anschließenden Grillen ging es unter anderem zu den Kreismeisterschaften Mehrkampf nach Schortens. Und Paul Reimers und Max Wiebezik wurden für den Kreisvergleichskampf nominiert. Hier gingen sie für den Kreis Nordwest in den Disziplinen 800 Meter, Sprint und Kugel an den Start.

Der größere Schwerpunkt lag aber auf den längeren Strecken. Ende Juli ging es zum City Night Run nach Berlin, wo wir mit über 10000 weiteren Laufbegeisterten am 10 Kilometer Straßenlauf teilnahmen. Es war für uns nicht nur ein Highlight, sondern für Piet Rosenau und Johann Schnötke auch ein besonders schnelles Rennen. Beide konnten sich mit ihren Zeiten einen Platz in der Landesbestenliste sichern. Piet steht nun in der männlichen Jugend A auf Platz 5. Johann ist in der männlichen Jugend B auf Platz 11 zu finden.

Ein weiteres sehr schnelles Rennen für unsere Athleten gab es dann beim Stundenlauf in Großenkneten. Bei der Veranstaltung ging es darum möglichst viele Kilometer in einer Stunde auf der 400m Rundbahn zu absolvieren. Sofort nach dem Startschuss setzten sich deshalb Leif Bellmann und Piet Rosenau schnell von dem restlichen Feld ab. Dieses Vorgehen hatte einen Grund. Nämlich die 10000 Meter unter 36 Minuten zu laufen. Nach 25 Runden war diese Aufgabe mit 35:50 min für Leif und 35:54 min für Piet erfolgreich erfüllt.

Ließ es Piet anschließend etwas ruhiger angehen, kamen für Leif in den restlichen 24 Minuten und 10 Sekunden noch einmal 6205 Meter zu den schon gelaufenen 10.000 Metern. Nach der vollen Stunde kam er mit fast 400 Meter Vorsprung damit auf Platz eins in der Gesamtwertung. Piet wurde mit gelaufenen 15.224 Meter Fünfter, Für beide Läufer bedeute es zwei weitere Eintragungen in der Landesbestenliste. Im Stundenlauf sind nur 2 Athleten in ganz Niedersachsen mehr Kilometer als Leif gelaufen, der mit 16205 Meter auf Platz 3 bei den Männern zu finden ist. Piet wird hier auf Platz 5 geführt. Seine 10.000 Meter Zwischenzeit bedeutet sogar Platz eins in der männlichen Jugend U20.



Seine gute Trainingsform zeigte Leif schon einige Wochen vorher beim Volkslauf Brake. Hier legte er einen Start-Ziel Sieg über die 5 Kilometer in 17:20 min und fast einer Minute Vorsprung auf die Straße.

Eine echte Herausforderung für alle Beteiligten waren dann noch einmal die Kreismeisterschaften im Crosslauf, ausgetragen in Westerstede. Pfützen, die nicht um-, sondern durchlaufen werden mussten, rutschige Passagen und enge Kurven verlangten den Sportlern auf dem 1500 Meter langen Rundkurs so einiges ab. Ansonsten aber waren sie für den TuS Ofen eine erfolgreiche Veranstaltung, gingen doch von den 25 vergebenen Meistertitel ganze 12 an unsere Athleten (8 Einzeltitel und 4 Mannschaftstitel).

Gleich im ersten Lauf konnten sich 8 Läuferinnen und Läufer aus Ofen eine Medaille um den Hals hängen. Kreismeistertitel über die 3000 Meter lange Strecke wurden Max Wiebeziek in der Altersklasse M13, Jenna Schnittger in der W12, Martha (AK W13) und Leefke Henkel (AK W15). Zweite Plätze gingen an Jonte Strube (AK M12), Paul Reimers (AK M13) und Hanne Puzicha (AK W13). Und eine bronzene Medaille wurde an Emil Antoni in der Altersklasse M12 vergeben.

Eine weitere bronzene Medaille wurde dann gleich im nächsten Lauf, den 1500 Metern, überreicht. Einen Platz vor Emil überquerte Oskar Reimers (AK M11) die Ziellinie. Jeweils Kreismeister wurden Lea Wiebeziek (AK W11) und die Schwestern Luisa (AK 08) und Lea-Sophie Groh (AK 10).

In dem mit 3 Runden und 4500 Meter langen Hauptlauf gingen dann noch einmal 5 Athleten vom TuS Ofen auf die Strecke. Johann Schnötke (MU18) und Piet Rosenau (M20) dürfen sich nun Kreismeister Crosslauf NLV Kreis Nordwest 2025 nennen. Leif Bellmann verpasste diesen Titel knapp und wurde zweiter in der Männer Hauptklasse. Ebenfalls zweiter wurde Jonas Janssen (MU18). Auf Platz 5 erreichte Michael Bellmann (AK MH) das Ziel.

Seit Sommer nimmt das Mehrkampfteam an Fahrt und Laufgeschwindigkeit auf. Katrin Sulmann, selbst ehemalige Siebenkämpferin begleitet diesen Trainingsschwerpunkt als neue Trainerin. Aktuell bereiten sich 8 Athletinnen der Altersklassen U14 bis U18 mit viel Engagement, Spaß und Leidenschaft auf die kommende Mehrkampfsaison vor. Trainiert wird montags (Außenanlage Ofen), mittwochs (Anlage Uni Wechloy) und freitags (Halle Ofen) von jeweils 17.30 bis 19.00. Bist du zwischen 12 und 16 Jahre alt und hast Lust auf ein vielseitiges Training und tolle Menschen? Dann komm gerne zu uns ins Team!



Andreas Ulferts





1. VOLLEYBALLDAMEN IN DER LANDESLIGA

Mit frischem Schwung sind die 1. Damen der Spielgemeinschaft SV Ofenerdiek / TuS Ofen Ende September in die neue Volleyballsaison gestartet. Gleich im ersten Spiel gelang der Mannschaft ein überzeugender 3:0-Auswärtssieg in Emden – ein perfekter Auftakt, über den sich Spielerinnen und Trainerteam gleichermaßen freuten. Am ersten Heimspieltag der Saison (1. November 2025) verlor die Mannschaft knapp mit 2:3 gegen Nortmoor, konnte sich aber im Anschluss daran über einen 3:1 Sieg gegen die zweite Mannschaft aus Geestemünde erfreuen. Aktuell liegt die SGO lediglich zwei Punkte hinter dem Spitzenreiter, der allerdings noch ein Spiel mehr auf dem Konto hat. Die nächsten Wochen werden zeigen, ob die 1. Damen der Spielgemeinschaft sich in der Spitzengruppe behaupten kann.

Trainer Lars Onasch und Co-Trainerin Nele Denkler haben sich für diese Saison viel vorgenommen: Die Mannschaft soll wieder oben mitspielen. Das Ziel ist ehrgeizig, denn der Weg zur Meisterschaft – und damit zum möglichen Aufstieg in die Verbandsliga – ist lang und verlangt allen Spielerinnen viel Einsatz ab. Die Saison erstreckt sich in diesem Jahr erstmals bis Ende April.

Allerdings muss das Team auch einige Abgänge verkraften. Die erfahrene Außenangreiferin Andrea Schmidt hat ihre Karriere beendet, Marie Meyer kehrt in ihre Heimat nach Twistring zurück, und Lena Evert zieht es zum Studium in die Niederlande.

Umso erfreulicher ist es, dass sich die Spielgemeinschaft mit der verbandsliga-erfahrenen Fine Seidel verstärken konnte, die sich schnell ins Team integriert hat. Zudem kehrt Carina Heyens, eine frühere Spielerin der SGO, in den Kader zurück. Die Linkshänderin wird die Mannschaft auf der sogenannten Diagonalposition unterstützen – also in der Angriffsreihe gegenüber der Zuspielerin.

Ihre Heimspiele trägt die Spielgemeinschaft wie gewohnt in der Sporthalle am Rudolf-Kinau-Weg in Ofen aus. In diesem Jahr durften sich die Zuschauer bereits über zwei Heimspieltage freuen (01. & 22. November). Im kommenden Jahr folgen zwei weitere Heimspieltage: am 7. Februar und am 25. April.

Zum aktuellen Kader gehören:

Anna-Lena Abheiden, Lea Eilers, Johanna Habben, Tomke Janssen, Sina Meyer, Marie Reißmann, Lea von Rüden, Sabine Rickels, Henrike Schiller, Marisa Schilp, Fine Seidel, Carina Heyens und Vanessa Wattjes.

Lars Onasch & Nele Denkler



GRENZER

STEIN- UND BILDHAUEREI
SEIT 1914

GRABSTEINE UND -PLATTEN • GRABEINFASSUNGEN

GRABZUBEHÖR • NACHBESCHRIFTUNGEN • RICHTARBEITEN

FRIEDHOFSWEG 53 • 26121 OLDENBURG • TELEFON 0441 85311
TELEFAX 0441 9694471 • INFO@GRENZER-NATURSTEIN.DE

WWW.GRENZER-NATURSTEIN.DE



MIXED-VOLLEYBALL

Wir, die Mixed-Volleyballmannschaft vom TuS Ofen, eine Gruppe von ca. 20 volleyballbegeisterten Menschen zwischen 17 und 50 Jahren, blicken auf einen sportlichen Sommer auf der wunderschönen, vereinseigenen Beachanlage zurück, was allen Beteiligten viel Spaß gemacht hat.

Nun schlagen wir wieder mittwochs und freitags von 20.00 bis 22.00 Uhr in der Sporthalle am Rudolf-Kinau-Weg hier in Ofen auf.

Am 03.12.25 begrüßten wir den TuS Westerloy zum Freundschaftsspiel. Geplant sind noch weitere Spiele mit verschiedenen Vereinen in der Umgebung.



Wenn du Volleyballerfahrung (mittleres bis fortgeschrittenes Niveau) hast, komm gerne vorbei! Melde dich am besten vorher kurz unter: 0162-1012084. Besonders Frauen suchen wir! Langfristig würden wir gerne auch einer Mixed-Volleyball-Liga beitreten.

Neele Hildebrand-Huff



RÜCKBLICK TENNIS-SAISON 2025

In 2 Arbeitsdiensten wurden vor Saisonbeginn die Plätze und die Anlage wieder hergerichtet. Dabei wurden Dank Unterstützung durch die Firma Thormählen (Danke an Stephan Meinecke für die Herstellung des Kontakts) die Wege neu mit einer Split-Betonmischung befestigt. Im Laufe der Saison ist daraus ein richtig fester Untergrund entstanden der kaum noch Unkraut durchlässt, was uns im nächsten Jahr einen ganzen Arbeitsdienst wird ersparen können. Unter großartiger Beteiligung der Mitglieder der Tennisabteilung konnte die Befestigung in Eigenleistung innerhalb eines Tages erledigt werden.

Auf Betreiben unseres Mitglieds Stephan Schnitger kam es zu einer weiteren Neuerung, nämlich der Einführung eines Online-Platzbuchungssystem. Auch diese Modernisierung hat sich im Laufe der Saison als praktikabel erwiesen und wird fortgeführt werden. Jedes Mitglied kann nun mittels Smartphone-App oder PC etc. Plätze buchen und die Buchungen verwalten. Es können Informationen eingestellt werden, Spielpartner gefunden werden und Ranglistenspiele organisiert werden.

Einen Punktespielbetrieb gab es auch wieder, diesmal mit der bewährten Damenmannschaft 40, sowie einer neuen großen Truppe an spielffreudigen Herren 40. Klassenerhalt geschafft, na okay, absteigen ging ja auch irgendwie nicht. Es gab viel Freude, Spaß und Sportkameradschaft.

Trainingsbetrieb gab es wieder an 4 Tagen der Woche mit unseren Trainern Neil Taylor, Uli Schaa und Max Lange.

In dieser Saison gab es erstmals eine kleine Gruppe an Tennisschülern, begleitet von der laufenden Ausbildung zur C-Lizenz die der Trainer derzeit absolviert. Die Prüfung ist für Februar des kommenden Jahres vorgesehen.

Da Neil im nächsten Jahr keine freien Kapazitäten mehr hat, wird er kein Training anbieten können. Wie der daraus entstehende Bedarf aufgefangen wird, bleibt noch zu klären.

Unsere Veranstaltungen des Jahres waren auch sehr gut besucht: Ende April fand das Antennis zur Saisonöffnung statt, mit einem lockeren Turnier sowie Kaffee, Kuchen und Grillangebot. Gegen Ende September folgte ein gelungener Saisonabschluss bei spätsommerlichem Wetter, inklusive Tennis-Parcours, Spielen und einer Grillfeier bis in die Nacht.

Der Beachvolleyballplatz auf dem Vereinsgelände wurde unter der Leitung von Neele Huff ebenfalls rege genutzt und unterstrich unser harmonisches Miteinander im Verein.

Aktuell werden Unterstützende gesucht: offen sind die Positionen Jugend mit einem Jugendwart, Sportwart, Fest- und Pressewart.

Besonderer Dank gilt allen Helfenden Händen, Freunde und Sportler für ihr Engagement.

Und auch einen Dank an dieser Stelle an Herrn Zimmermann, der besonders zu Saisonbeginn, wenn die Plätze noch so weich sind und immer wieder schaden nehmen, selbige stets unermüdlich und zuverlässig wieder herrichtet. Danke!

Michael Klahr





FELIX SCHUMACHER
BEDACHUNGS - G M B H

26160 Bad Zwischenahn / Wehnen
Ahornstraße 53 - 55
Tel. 04 41 / 6 90 96 Fax 04 41 / 69 16 96
E-Mail: felix.schumacher@ewetel.net

seit 1945

www.schumacher-bedachung.de

B Buchhandlung
Hemieoltmanns

im Famila Einkaufsland Wechloy

- über 6 Mio. Artikel zur Auswahl
- Click & Collect
- Verfügbarkeit vor Ort online prüfbar
- Lieferung über Nacht



Jetzt scannen und
hemmieoltmanns.de
entdecken!

Mehr Infos online – www.quathamer.com

Wir rollen dir den grünen Teppich aus!

► **Bewirb dich und komm' ins Team!**



Quathamer GmbH | Bloher Landstraße 36 | 26160 Bad Zwischenahn/ Bloh



TENNIS HERREN 40 DES TUS OFEN – EIN BLICK AUF DIE SOMMERSAISON 2025

Die Sommer-Saison 2025 war für die neue Tennismannschaft Herren 40 des TuS Ofen eine Saison voller Elan und Spielfreude. Für einige Mitspieler war es zugleich die erste Saison im Punktspielbetrieb, was die spannenden Begegnungen gegen starke Gegner aus Petersfehn, Hude, Oldenburg und Rastede umso besonderer machte. Trotz mancher Herausforderungen zeigte das Team großen Einsatz und bewies, dass es sportlich mithalten kann. Zwar endete die Saison auf dem vorletzten Tabellenplatz, doch der Optimismus für die Zukunft bleibt ungebrochen.

Die Spieler sammelten wertvolle Erfahrungen und wuchsen als Mannschaft eng zusammen – auf und neben dem Platz. Niederlagen wurden als Motivation genommen, um sich technisch und taktisch weiterzuentwickeln. Einige Spieler nutzen bereits die Wintersaison, um sich gezielt auf den kommenden Spielbetrieb im Sommer 2026 vorzubereiten.

Dem Team ist es darüberhinaus gelungen, zum Ende der Saison die Firma Rügenwalder als Sponsor zu gewinnen. Mit neuen Trikots und Hosen möchte die Herren 40 im Jahr 2026 wieder angreifen – motiviert, engagiert und mit dem Ziel, in der kommenden Sommersaison weiter oben mitzuspielen. Wir danken herzlichst!



Felix Jahn & Oliver Koch



TISCHTENNIS RÜCKBLICK HERBST 2025

Die Tischtennis-Abteilung ist gut in die neue Saison gestartet. Alle sind eifrig dabei, ihre Fähigkeiten zu verbessern. Mit intensivem Balleimertraining z.B. kann man schnell an eine gewisse Spielstärke herangeführt werden. Eine Ballwurfmaschine kommt auch immer öfter zum Einsatz. Man findet immer gleichstarke Partner, mit denen man heftige Matches haben kann. Das Alter spielt keine Rolle. Spielspaß ist garantiert.

Auch Tischtennis auf höherem Niveau kann man bei uns sehen und spielen. Unsere 1. Mannschaft belegt im Moment einen 3. Platz in der 1. KK. Vielleicht ist sogar diese Saison noch mehr drin.

Im Moment klingt die Hinserie aus und wir bereiten uns auf den Jahreswechsel vor. Ein Vorgabeturnier bildet den Jahresabschluss. Ein Weihnachtessen ist ebenfalls geplant. Gestärkt und erholt geht es dann ab Januar wieder frisch ans Werk.

Johann de Vries





SHAKTILANI BEGEISTERT BEI DER AMMERLÄNDER SPORTSCHAU

Die Bauchtanzgruppe "Shaktilani" des TuS Ofen trat am 9. November bei der Ammerländer Sportschau in der Sporthalle in Wahnbek auf und zeigte eine ausdrucksstarke, fließende Performance, die das Publikum sichtbar berührte.

Das ganze Jahr über hatten die Tänzerinnen an ihrer Technik gearbeitet: Raumwege, Schritte und Schrittfolgen, Balanceübungen, weiche Übergänge, sowie gezielte Kräftigung und Mobilisation der Füße und Fußgelenke. All das war nötig, um die anspruchsvolle Choreografie sicher und kraftvoll in der großen Sporthalle wirken zu lassen.

Die Gruppe bewies dabei nicht nur tänzerische Präzision, sondern auch Präsenz, Zusammenspiel und echte Hingabe. Die Frauen tanzten mit Herz – jede auf ihre ganz eigene, authentische Weise.

Nach dem Auftritt zog Monika, eine der Tänzerinnen, ein begeistertes Fazit: „Das war ein gelungener Auftritt mit kompetenter Vorbereitung und Training. Wunderbare (fast) selbstbestimmte Frauen tanzen ihre Weiblichkeit mit Hingabe und Lust ... natürlich jede auf ihre einzigartige Weise. Wir laden jede Frau herzlich ein, mit uns zu tanzen!“

Und weiter:

„Du hast das großartig gemacht und vorbereitet! Der Tanz war ein wunderschöner Erfolg! Ich bin sehr dankbar, dabei zu sein – und das möchte ich auch bleiben.“....
Danke, Monika!

Die Gruppe freut sich über neue Frauen, die Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft haben. Interessentinnen, die schon ein paar Erfahrungen im Bauchtanz mitbringen, sind jederzeit herzlich willkommen.

Birgit Kalusche

Physio Team Ofen

Sabine Flottesch

August-Hinrichs-Str. 29
 26160 Bad Zwischenahn/Ofen

Telefon 0441 - 69 17 85
 physioteam-ofen@ewe.net

- Krankengymnastik
- Osteopathische Techniken
- CMD-Behandlung
- Manuelle Therapie
- Craniosacrale-Therapie
- Skoliosebehandlung n. Schroth
- Sportphysiotherapie
- Akupunktur
- Massage
- Trigger-Point-Massage
- Deep Oscillation
- Muskelfunktionsstraining
- Sport-/Laufschuhberatung
- Fußreflexzonenbehandlung
- Dom Therapie
- Schlingentischtherapie
- Moor/Wärmetherapie
- Reizstromtherapie/Ultraschall
- Kinesiotaping
- Gutschein



Peter Annas

Bedachungen

Dachdeckermeisterbetrieb

G
M
B
H

Flachdach mit System · Abdichtungen aller Art

Dachbegrünung · Bauklempnerei

Hermann-Ehlers-Str. 5 · Bad Zwischenahn

Tel.: 04 41 / 69 90 202

www.annas-bedachungen.de



ERFOLGREICHER EINSTIEG UNSERER DART-MANNSCHAFT IN DEN LIGA-BETRIEB

Nach einer Phase der Umstrukturierung und einigen internen Gesprächen in unserer Dart-Mannschaft, ist uns ein beeindruckender Einstieg in den Liga-Betrieb gelungen. Mit frischem Teamgeist, neuen Mitgliedern und einem klaren Ziel vor Augen starteten wir als Mannschaft in diese erste für uns neue Saison – und das mit großem Erfolg.

Bereits zu Saisonbeginn zeigte sich, dass die Entscheidung, das Team immer so aufzustellen, wie wir es für angemessen hielten genau richtig war. Wir als Spieler präsentierten uns jederzeit hochmotiviert, diszipliniert und mit einer spürbaren Freude am Spiel. Besonders im Training wurde intensiv gearbeitet, Wurftechniken wurden verbessert, Doppelchancen konsequent genutzt und die Teamkommunikation gestärkt.

Der Lohn dieser Arbeit ließ nicht lange auf sich warten. In den ersten Begegnungen der Saison konnten wir vom TuS Ofen als Dart-Mannschaft mehrere Siege einfahren und uns frühzeitig in der oberen Tabellenhälfte der Kreisklasse 8 festsetzen. Neben den sportlichen Erfolgen steht aber vor allem der Zusammenhalt im Mittelpunkt. Wir als Mannschaft haben es geschafft, eine Atmosphäre zu schaffen in der jeder Einzelne unterstützt wird und der Spaß am Spiel nie zu kurz kommt.

Wir haben uns vorgenommen, nicht nur sportlich zu wachsen sondern auch als Ge-

meinschaft. Dieser Einstieg in den Liga-Betrieb war die richtige Entscheidung und hat uns noch enger zusammengeschweißt.

Auch abseits der Liga zeigen wir als Team Engagement. Regelmäßige Trainingsabende, gemeinsame Turnierbesuche und ein reger Austausch mit anderen Vereinen haben dazu beigetragen den Dart-Sport in der Region weiter zu beleben.

Mit dieser positiven Entwicklung blicken wir als Dart-Mannschaft vom TuS Ofen optimistisch in die Zukunft. Das Ziel für die laufende Saison ist klar: den Aufwärtstrend fortsetzen, neue Mitglieder integrieren und weiterhin mit Spaß und Leidenschaft ans Oche treten.

Christoph Poschmann

BEHRENS BESTATTUNGSHAUS FUNKE GMBH



Bestattungshaus Bley
Südgeorgsfehner Straße 20a
26689 Augustfehn
Telefon 04489 - 1282

Bestattungshaus OTT
Baumgartenstraße 3
26180 Rastede
Telefon 04402 - 24 76

Bestattungshaus Behrens-Funke®
Diekweg 48
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 - 33 41

Edewecht
Telefon 04405 - 52 42

www.behrens-bestattungshaus-funke.de



ZERTIFIZIERT ✓



BESTATTER
von Nordwest nach Süd



Karaterium Deutsche
Bestattungskultur GmbH



Bestatterverband*
Niedersachsen



Deutsche Bestattungsanlage
Treuhand AG



TURNEN 65-PLUS

Wir sind eine lustige, motivierte Gruppe von bis zu 25 Teilnehmern im Alter von 75 bis 95 Jahren. Leider sind einige erkrankt, aber alle geben ihr Bestes und versuchen, dabei zu sein.

Die Kohlfahrt in diesem Jahr am 6. März 2025 war für uns wieder ein Highlight – das abschließende gesellige Essen wurde im Touristhotel eingenommen. Als Kohlkönig-Paar wurden Gotelinde und Horst erkoren. Im Mai bei unserem alljährlichen Spargelessen trafen wir uns bei Köhncke. Und weil wir das Beisammensein so lieben wurde zum Abschluss auch noch die Weihnachtsfeier als gute Gelegenheit angesehen uns auch ausserhalb der Bewegungseinheit zu treffen. Am 4. Dezember gab es Kuchen im Touristhotel.

Unsere neue Übungsleiterin Sabine hat zur Weihnachtszeit mit einer Tradition gebrochen: das Training am Tag der Weihnachtsfeier findet statt; üblicherweise haben wir an solchen Tagen das Training ausfallen lassen. Aber der Kuchen danach ist erst am Nachmittag, das Training morgens.

Wieso also faul sein? Kuchen verdienen wir uns – mit einem Augenzwinkern. Nicht zu vergessen, dass wir Zwischendurch, wenn ein Teilnehmer Geburtstag hatte, ein Ritual feiern und etwas ausgegeben wird. Auch das trägt zur Gemeinschaft und zur guten Laune bei.

Das Training ist fast immer lustig, weil die Übungsleitung sich immer neue Dinge einfallen lässt, um uns in Bewegung zu bringen. Bewegungsspiele und "Futter" fürs Gehirn sorgen für Abwechslung. Es gibt Hausaufgaben, die auch im Alltag umsetzbar sind, damit wir uns fit fühlen. Auch Schwindel und Gleichgewichtsschwächen sind Themen in den Stunden, damit wir alle in Bewegung sind und mobil bleiben.

Gemeinsam halten wir uns auf diese Art und Weise fit, lachen viel, unterstützen einander und motivieren uns gegenseitig, damit Bewegung Spaß macht – jeden Tag - ein Stückchen mehr Mobilität und Freude am Leben.

In den letzten Wochen hatten wir auch einen Zuwachs zu verzeichnen. Gemeinsam haben Elfriede und Jürgen bei uns geschnuppert und verjüngen unseren Altersdurchschnitt etwas.

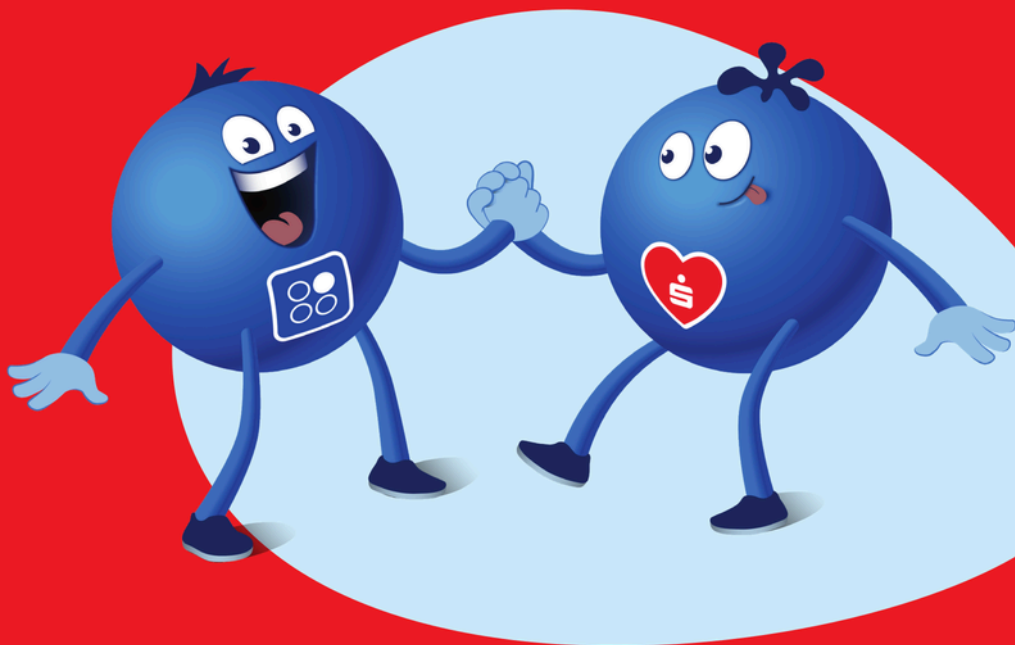
Neue Teilnehmer sind bei uns immer herzlich willkommen.



DANKE URSEL!

Im Jahr 2023 konnten wir Ursel Ecker zum 80. Geburtstag mit einem Kranz vor der Eingangstür der Ofener Sporthalle überraschen. Zu dem Zeitpunkt war sie schon seit mehr als 30 Jahren als Übungsleiterin für den TuS Ofen tätig. Zu Beginn dieses Jahres hat Ursel dann den Entschluss gefasst, etwas kürzer zu treten und sich „nur noch“ um ihren kleinen Laden in Neuenkrüge zu kümmern. Wir bedanken uns bei Ursel für ihren Einsatz, der nicht nur den sportlichen Bereich betraf, sondern auch immer die Organisation von Kohl- und Spargelfahrten und die Planung der Weihnachtsfeier für ihre Gruppe umfasste. Wir wünschen Ursel weiterhin alles Gute!

Viele °Punkte sprechen für die LzO
– und jetzt noch mehr:



Wir sind PAYBACK Partner!

Einfach kostenlos in der S-Vorteilswelt registrieren,
Konten verknüpfen und sofort los°punkten.



Mehr erfahren:
lzo.com/payback

 **LzO**

meine Sparkasse

Unsere Nähe bringt Sie weiter.



Sabine

NEU DABEI: SABINE

Ich bin das eine neue Gesicht in der Geschäftsstelle Eures Vereins. Wie schon auf der Homepage und den sozialen Medien bekannt gemacht, ist die langjährige Geschäftsstellenleiterin Monika im August in den verdienten Ruhestand gegangen.

Monikas Platz habe ich übernommen und teile mir die Arbeit in der Geschäftsstelle mit Fynn. Petra bleibt weiter für die Mitgliedsdatenpflege da und unterstützt uns mit ihrem großen Erfahrungswissen.

Ich wohne in Oldenburg und bin seit März als Trainerin im TuS Ofen aktiv. Zusätzlich leite ich eine Sturzprophylaxe-Stunde in einem weiteren Verein. Die Teilnehmenden der 65Plus-Stunde profitieren besonders von meinen Ausbildungen in Fitness, Gesundheit, Prävention und Rehabilitation.



Petra

Neben dem TuS arbeite ich in meinem Kleinstgewerbe und baue gern eigenes Gemüse an – mein persönliches "Freiluft-Fitness-Studio". Bewegung begleitet mein Leben, und ich freue mich, mit dem TuS Ofen gesund älter zu werden.



NEU DABEI: FYNN

Ich bin Fynn, 29 Jahre alt und seit August diesen Jahres ebenfalls neu in der Geschäftsstelle. Neben der Arbeit im Verein studiere ich Sport an der Uni Oldenburg und schreibe gerade fleißig an meiner Masterarbeit im Bereich Sportsoziologie.

Mich begeistert alles rund um den Sport, egal ob Basketball, Volleyball oder Tennis.

Selbst habe ich viele Jahre Squash gespielt. Ich freue mich auf die weitere Arbeit im Verein und hoffe in der nächsten Zeit noch viele weitere Menschen im Verein kennenzulernen.

Habt Ihr Fragen, Ideen oder Anliegen? Sprecht uns jederzeit an. Durch Eure Rückmeldungen wächst und lebt unser Verein.

Sabine, Petra und Fynn.



ALEXANDRA BELING AUSGEZEICHNET

Vor einigen Wochen hatte die Sportjugend Ammerland die Vereine aufgerufen, besonders engagierte Jugendtrainer/innen zu nominieren. Für den TuS Ofen war es sofort klar, die Auszeichnung G.O.A.T. hat Alexandra Beling verdient! Sie hat den Bereich Gerätturnen erfolgreich ausgebaut, Sponsoren gesucht, Fördergelder beantragt und Geräte angeschafft. Sie hat Trainingslager organisiert und große Wettkampfveranstaltungen nach Ofen geholt.

Herzlichen Glückwunsch und "danke" Alexandra!



SANIERUNG DER GRILLHÜTTE

Wer in den vergangenen Wochen aufmerksam über unseren Sportplatz gegangen ist, hat es sicher schon bemerkt: Unsere Grillhütte erstrahlt in neuem Glanz! Möglich wurde dies durch den großartigen Einsatz unserer Ehrenamtlichen aus der Fußballabteilung.

Besonders hervorheben möchten wir Tammo Böse, der gemeinsam mit weiteren engagierten Helferinnen und Helfern sowohl die Materialbeschaffung als auch die handwerklichen Arbeiten organisiert und durchgeführt hat.

Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten für euren tatkräftigen Einsatz! Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen.



apotheken ofen

Apothekerin Mona Reyati
Ramsauerstr. 4
26160 Bad Zwischenahn

Telefon: (0441) 969930
Fax: (0441) 9699396





Unterstützung für unser Leichtathletik-Mehrkampfteam des TuS Ofen

TuS Ofen e.V.

Die Leichtathletikabteilung des TuS Ofen wächst! Über 40 Kinder, Jugendliche und Erwachsene trainieren in dieser Abteilung. Für leistungsorientiertes Training und erfolgreiche Wettkämpfe benötigen wir neue Speere, Kugeln und anderes Equipment.



CROWDFUNDING UNSERER LEICHTATHLETIK-ABTEILUNG

Das Leichtathletik-Mehrkampfteam sammelt Spenden für neues Trainingsequipment und ihr könnt dabei helfen! Bis zum 18.02.2026 könnt ihr noch spenden. Sucht dafür einfach nach "TuS Ofen" unter www.viele-schaffen-mehr.de, dort findet ihr das Projekt.



FOLGT UNS AUF INSTAGRAM!

Folgt uns gern auch auf Instagram! Dort teilen wir regelmäßig aktuelle Infos, Eindrücke aus dem Trainings- und Wettkampfalltag sowie Ankündigungen zu Veranstaltungen. So verpasst ihr keine Neuigkeiten rund um unseren Verein und bleibt immer bestens informiert.



TUS.OFEN



LUST AUF BASKETBALL?

Unsere 1. Herren sucht neue Mitspieler! Aktuell wird 1x pro Woche (donnerstags) trainiert, aber vorübergehend nicht am Spielbetrieb teilgenommen – Perfekt zum (Wieder-)Einstieg.

Melde dich bei Interesse gerne in der Geschäftsstelle oder per Mail!



WIEDER DA: BADMINTON IM TUS OFEN!

Liebe Leserinnen und Leser, wir möchten die Badmintonabteilung wiederbeleben und haben am 23.11.2025 mit einem Schnuppertraining begonnen. Am Sonntag war die Halle gut gefüllt, aber nun heißt es, das auch zu verstetigen. Trainiert/gespielt wird momentan am Donnerstag, im hinteren Hallenteil, in der Zeit von 19:30 Uhr bis 22 Uhr. Erstmals ist es eine reine Hobbytruppe, die spielt um sich zu bewegen. Wer möchte kann auch ein leichtes Training bekommen oder Grundlagen des Badmintonsports erlernen.

Ich würde mich freuen, möglichst viele Spieler und Spielerinnen, bald in der Halle begrüßen zu können. Was du dafür brauchst? Sportkleidung, wenn möglich einen Schläger, ein paar Schläger sind auch in der Halle vorhanden und ganz wichtig, was zu Trinken. Alles andere haben wir in der Halle. Also nichts wie los am Donnerstag in die Halle und diesen tollen Sport ausprobieren.

Arne Hilljegerdes



NEUER PLATZWART

Die Aufgaben des Platzwarts hat unser allseits bekannter Bert übernommen. Er ist eine feste Stütze des Vereins und immer dann zur Stelle, wenn Hilfe gebraucht wird.

Danke Bert!



NEU: MODERN LINE DANCE

Seit November bieten wir erstmals Modern Line Dance bei uns im Verein an!

Beim Modern Line Dance wird ohne Partner*in getanzt – zu festgelegten Choreographien und abwechslungsreicher Musik von Pop bis Walzer. Die Schrittfolgen sind leicht erlernbar und bieten sowohl Einsteigerinnen als auch erfahrenen Tänzerinnen viel Spaß und Bewegung.

Termine nach Vereinbarung

Ramsauerstraße 4
26160 Bad Zwischenahn / Ofen

Tel. 0441 20 55 78 79

Dr. Lars
Piepersjohanns
Zahnarztpraxis



www.zahnarzt-ofen.de



GESUCHT & GEFUNDEN – MITMACHEN LOHNT SICH!

Ehrenamtliche Mitarbeit ist das Herzstück unseres Vereins – und wir freuen uns über jede helfende Hand. Viele Bereiche laufen dank großem Engagement bereits hervorragend, doch um die anstehenden Aufgaben auf mehrere Schultern zu verteilen, suchen wir weiterhin Unterstützung.

Vorstandsarbeit – Gemeinsam gestalten statt allein stemmen

Im Vorstand steht eine Neuordnung der Aufgaben an. Damit wir weiterhin gut aufgestellt bleiben, freuen wir uns über Menschen, die Verantwortung übernehmen und unser Team verstärken möchten.

Übungsleitungen – Besonders im Kinderturnen

Übungsleitungen sind bei uns jederzeit willkommen. Besonders im Kinderturnbereich können wir zusätzliche Unterstützung gebrauchen. Wenn ihr Lust habt, euch einzubringen oder euch eine Zusammenarbeit vorstellen könnt, meldet euch gern im Vereinsbüro. Gemeinsam finden wir passende Wege!

Außenanlagen – Unterstützung willkommen

Auch unsere treue Seele des Vereins, Herr Zimmermann, kümmert sich unermüdlich um die Pflege der Außenanlage, des Sport- und Tennisplatzes – gerade jetzt in der Herbst- und Winterzeit. Über helfende Hände freut er sich sehr.

Habt ihr Ideen oder wollt euch einbringen? Sprecht uns an!
Wir sind offen für neue Vorschläge, kreative Projekte und frischen Wind. Nicht alles ist machbar – aber über alles lässt sich reden.

Wer will, findet Wege.
Lasst sie uns gemeinsam finden!

IMPRESSIONEN VOM HERBSTLAUF



Auto Guddat

Mehrmarkenwerkstatt

- ✓ **Unfallinstandsetzung**
- ✓ **Motor und Getriebe**
- ✓ **Fahrwerk und Reifen**
- ✓ **Inspektionen aller PKW**
- ✓ **Motorelektronik**
- ✓ **Klima-Wartung**
- ✓ **Ersatzwagen**

**Hermann-Ehlers-Str. 10a Telefon (0441) 69281
26160 Ofen Telefax (0441) 6919508**

**www.auto-guddat.de
auto-guddat@t-online.de**





Unser Winter - Sportangebot für Kinder/Jugend, Stand: November 25



Eltern-Kind-Turnen			
1-3 Jahre	Montag	10:00 - 11:30	Sporthalle
1-3 Jahre	Mittwoch	14:30 - 15:30	Sporthalle
Kinder-Turnen (Vorschulkinder/1. Klasse)			
4-5 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Sporthalle
5-7 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Sporthalle
Kinderturnen/Ninja-Parcours			
7 - 10 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Sporthalle
Gerätturnen **			
Freizeitgruppe 5-14 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00	Sporthalle
Leistungsgruppe 8-16 Jahre	Dienstag	17:00 - 19:30	Sporthalle
Nachwuchsgruppe 7-13 Jahre	Donnerstag	17:00 - 18:30	Schulhalle
Leistungsgruppe 8-16 Jahre	Donnerstag	17:00 - 19:30	Schulhalle
Freizeitgruppe 5-14 Jahre	Freitag	14:30 - 16:00	Schulhalle
Nachwuchsgruppe 7-14 Jahre	Freitag	16:00 - 18:30	Schulhalle
Leistungsgruppe 8-16 Jahre	Freitag	16:00 - 18:30	Schulhalle
Babys in Bewegung			
3-12 Monate beginnt ab Februar 2026	Dienstag	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle
Ballminis			
3-5 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Sporthalle
Tanz-Kids			
„Out of Control“ 6-9 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:30	Gymnastikhalle
„All Stars“ 9-15 Jahre	Donnerstag	17:30 - 18:30	Gymnastikhalle
Tanzmäuse			
3-5 Jahre	Mittwoch	15:45 - 16:30	Gymnastikhalle
Leichtathletik			
Leistungsgruppe	Montag	17:30 - 19:00	Sportplatz
Leistungsgruppe	Mittwoch	17:30 - 19:00	Uni Wechloy
Gruppe I, bis 9 Jahre	Freitag	16:00 - 17:15	Sporthalle
Gruppe II, ab 10 Jahre	Freitag	17:30 - 19:00	Sporthalle
Jugend-Fußball			
F- und G-Jugend (U6/U7/U8/U9)	Montag	14:00-15:00	Sporthalle
	Donnerstag	15:30-17:00	
	Freitag	15:00-16:00	
E-Jugend (U10/U11)	Donnerstag	16:30-18:00	Sportplatz
D-Jugend und B-Jugend	Montag	17:00-18:00	Sporthalle
	Mittwoch	18:00-19:00	
C- Jugend	Freitag	19:00-20:00	Sporthalle
Tennis	Während der Saison von Mai bis Oktober		Tennisanlage

Unser Winter - Sportangebot für Erwachsene, Stand: November 25



Turnen, Gymnastik, Gesundheitssport			
Yogilates	Montag	09:30-11:00	Gymnastikhalle
Pilates	Montag	17:45-18:45	Gymnastikhalle
Beckenbodengymnastik	Montag	19:00-20:00	Gymnastikhalle
Funktions- u. Fitnessgymnastik (Damen)	Dienstag	10:30-11:30	Gymnastikhalle
Rückenschule	Dienstag	18:00-19:00	Gymnastikhalle
Fitnessstraining (Damen und Herren)	Dienstag	18:00-19:00	Schulhalle
Bauch, Beine, Po * und **	Dienstag	19:00-20:00	Gymnastikhalle
Step-Aerobic/Body-Styling	Dienstag	20:00- 22:00	Gymnastikhalle
Gymnastik 55-plus am Vormittag	Mittwoch	10:00-11:30	Gymnastikhalle
Hatha-Yoga (Damen + Herren)	Mittwoch	18:00-19:30	Gymnastikhalle
Turnen 65-plus (Damen + Herren)	Donnerstag	09:15-10:45	Gymnastikhalle
Wirbelsäulengymnastik (Damen und Herren)	Donnerstag	11:00-12:00	Sporthalle
Orientalischer Tanz**	Donnerstag	18:30-19:30	Gymnastikhalle
Zumba * und **	Donnerstag	19:30-20:30	Gymnastikhalle
ModernLineDance	Montag	20:00-21:00	Gymnastikhalle
Frauenfitness	Donnerstag	20:00-21:30	Schulhalle
3000-Schritte	Freitag	10:00-11:00	Treffpunkt: vor Gymnastikhalle
Tischtennis			
(Damen und Herren)	Montag	20:00-22:00	Sporthalle
(Damen und Herren)	Freitag	20:00-22:00	Sporthalle
Badminton	Donnerstag	18:30-20:00	Sporthalle
Volleyball			
Volleyball (1.Damen)	Montag	18:00-20:00	Sporthalle
Volleyball (Herren)	Freitag	18:15- 20:15	Schulhalle
Mixed Volleyball (Damen und Herren)	Mittwoch + Freitag	20:00-22:00	Sporthalle
Rugby (Damen und Herren)	Montag	18:00-19:30	Sportplatz
	Mittwoch	18:00-19:30	Uni Wechloy
Dart (Damen und Herren)	Montag + Donnerstag	19:30 – 22:00	Clubraum Gymnastikhalle
Nordic Walking (Damen und Herren)	Mittwoch	09:30-11:00	Sportplatz
Fußball (1.Herren)	Dienstag	20:00-22:00	Sportplatz
Basketball (Herren) „Ofen 49ers“	Donnerstag	20:00-22:00	Sporthalle

*Zusatzgebühr, **auch als Kurs für Nichtmitglieder – begrenzte Teilnehmerzahl

SCHLUSSWORT/NACHLESE

Es war ein spannendes Halbjahr welches hinter uns liegt. Für uns in der Geschäftsstelle auch ein lehrreiches.

Wir hoffen, dass euch dieses neue Vereinsmagazin gefällt. Es wäre ohne die Mithilfe derer, die Texte verfasst und Berichte geschrieben, fleißig die Fotos geschossen, sie sortiert und gesendet haben, nicht möglich gewesen. Wir danken Allen, die zum Vereinsmagazin beigetragen haben. Natürlich danken wir auch den vielen Sponsoren, ohne die dieses Heft nicht hätte entstehen können.

Wir wollen und werden im ersten Quartal des kommenden Jahres die nächste JHV abhalten. Dort soll auch ein neuer Vorstand gewählt werden.

Wir wünschen uns für den Verein, dass auch alle schon im Hintergrund beistehende Personen den Vorstand weiterhin unterstützend zur Seite stehen werden und freuen uns auch über neue Impulse durch neue Vorstandsmitglieder, die noch zu finden sind.

DANKE

Im Namen des Vorstands möchten wir drei als Geschäftsstelle ALLEN herzlich für ihren Einsatz in diesem Jahr DANKE SAGEN.

Auch wenn es so manches Mal scheinen könnte, als würden wir ganz speziell Dich nicht wahrnehmen und es als selbstverständlich ansehen, dass es Dich gibt. Nein! ... dem ist nicht so! Wir sehen euch Alle und wir wissen, wie wertvoll jeder Einzelne von euch ist. Wir wissen, wieviel Aufwand es ist, Sportstunden vorzubereiten, zu betreuen, zu leiten, ggf. nachzubereiten. Wir wissen wieviel Arbeit und Mühe es kostet, Veranstaltungen zu organisieren, Aktionen auf die Beine zu stellen. Wir sehen und wissen, wieviel Zeit im Hintergrund steckt, um für den Verein, für seine Gruppe, sein Team - fürs Dorf da zu sein.

Wir freuen uns, dass ihr da seid!!!



IMPRESSUM & VEREINSVORSTAND

**Vorsitzender:**

Stefan Hartmann
Tel.: 0441 - 84066
hartmann@tus-ofen.de

Stellvertretender**Vorsitzender:**

Andreas Ulferts
Tel.: 0441 - 3095404
ulferts@tus-ofen.de

Schriftführerin:

Monika Götz
Tel.: 0441 - 602274
goetz@tus-ofen.de

Ehrevorsitzender:

Hero Eiben
Tel.: 0441 - 69690
eiben@tus-ofen.de

Geschäftsstelle:

Rudolf-Kinau-Weg 14,
26160 Ofen (Bad Zwischenahn)

Kontakt:

Tel.: 0441 - 691724
E-Mail: info@tus-ofen.de
Internet: www.tus-ofen.de

Ansprechpersonen:

Sabine Doucha, Petra Heye, Fynn
Remmers

Auflage: Heft 89, Dezember 2025, Auflage 1750 Stck.
Verteilung kostenlos.

Druck: Flyerheaven GmbH & Co. KG, www.flyerheaven.de



Sicher ist besser:
Melden Sie Ihre Haushaltshilfe
beim **GUV** an.



GUV OL

Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Gartenstraße 9 · 26122 Oldenburg

Tel.: 0441 7790940

www.guv-oldenburg.de · info@guv-oldenburg.de

**Wer erholt auf-
wacht, hat Power
für den Tag!**

Vereinbaren Sie jetzt
Ihren ganz persönlichen
Beratungstermin!



Gesunder Schlaf ist die Grundlage für Leistung, Konzentration und Wohlbefinden. Damit Sie wirklich erholt aufwachen, braucht es mehr als ein gutes Bett – es braucht ein Schlafsystem, das exakt zu Ihnen passt.

Unsere Schlafexperten beraten Sie persönlich und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Lösung, abgestimmt auf Körperbau, Schlafverhalten und Bedürfnisse. So starten Sie nicht nur wach, sondern mit voller Energie in den Tag.

Besuchen Sie uns an unseren 3 Standorten:

OL, Hauptstraße 109, 0441 / 950870

OL, Famila Einkaufsland Wechloy, 0441 / 970069

HB, Schwachhauser Heerstr. 367, 0421 / 327307

**BETTENHAUS
UWE HEINTZEN**

Ihr Bettenspezialist seit 1981

ÜBER 40 JAHRE. GUTER SCHLAF!

www.bettenhaus-heintzen.de