

TUS OFEN

EIN DORF. EIN TEAM. EIN VEREIN.





Hotel · Restaurant · Bierstube · Partykeller

TOURIST-HOTEL OFEN

Brokhauser Weg 11
26160 Ofen-Oldenburg
Tel. 04 41 / 6 90 91
Fax 04 41 / 6 90 93
www.tourist-hotel.de

*– mieten Sie unseren Partykeller und
gestalten Sie Ihre Party selbst –*



INHALT

GRUSSWORTE

Der neue Vorstand stellt sich vor

03



AUS DEN ABTEILUNGEN

Fußball

07

Volleyball

16

Mitgliederumfrage

21

Leichtathletik

25

3000 Schritte

35

Tanzen

36

Turnen

39

Tischtennis

41

Dart

42

Rugby

44

Kurse

45



IMPRESSUM

50



Foto: Frances Maluc

DER NEUE VORSTAND STELLT SICH VOR

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des TuS Ofen,

die Jahreshauptversammlung am 19. März 2026 hat die Weichen für die Zukunft unseres Vereins gestellt. Die anwesenden Mitglieder gaben dem neuen Führungsteam ihr Vertrauen und wählten einen Vorstand, der mit viel Elan und klaren Zielen in die zweijährige Amtsperiode startet.

Ein herzliches Dankeschön an das bisherige Team

Bevor wir den Blick nach vorne richten, ist es dem gesamten neuen Vorstand ein tiefes Bedürfnis, innezuhalten und Danke zu sagen. Ein ganz besonderer Dank gilt dem bisherigen Vorstand – allen voran Stefan Hartmann und Monika Götz. Ihr habt unseren Verein durch stürmische Zeiten navigiert, das Schiff immer auf Kurs gehalten und eine super Basis für uns hinterlassen. Danke für euer Engagement!

Wer wir sind...

Unser neues Team ist eine bunte Mischung aus echten TuS-Urgesteinen und Leuten, die frisches berufliches Know-how mitbringen. Den Hut hat ab sofort **Jürgen Scheller** als 1. Vorsitzender auf. Der ehemalige Fußballer, Fußball-Jugendtrainer des TuS Ofen und erfahrene Geschäftsmann kennt unser Vereinsleben aus dem Effeff, denn seine ganze Familie ist bei uns aktiv oder während der Kinder- und Jugendzeit aktiv gewesen.



Ihm zur Seite stehen zwei tatkräftige Stellvertreter: **Andreas Ulferts** ist vielen als Chef der Leichtathletik und Gesicht unseres Herbstlaufs bekannt. Er bringt durch seine eigene Firma für professionelle Zeitmessung richtig viel sportliche Expertise mit. Nicolas Baron ergänzt das Duo. Unser radiologischer Mediziner ist selbst viel in der Lauf- und Leichtathletikgruppe unterwegs und sorgt dafür, dass wir auch das Thema Gesundheit fest im Blick behalten.

Wenn es um unsere Finanzen geht, macht **Arne Hilljegerdes** so schnell keiner was vor. Der Verwaltungsfachwirt und Controlling-Experte ist ein echtes Ofener Kind und leitet bei uns seit Jahren mit Herzblut die Badmintonabteilung. Unterstützt wird er vom neuen Schriftführer **Uwe Stahmer**. Der erfahrene Manager hat schon in den 70ern als Steppke beim TuS gekickt und spult heute auf Marathondistanzen seine Kilometer ab.

Zu guter Letzt komplettiert **Dietrich Boles** die Runde. Als Wissenschaftler in der Informatik mag er beruflich am Schreibtisch sitzen, aber sein Herz schlägt dafür, draußen in der Natur rund um Ofen zu laufen. Als unser Sportwart ist er bereits aktiv im Organisationsteam des Herbstlaufs und kann seine Erfahrungen als ehemaliger Übungsleiter in den Verein einbringen.

... und wofür wir brennen:

Am Anfang haben wir uns gefragt, was wollen wir im und für den Verein eigentlich bewegen, wo wollen wir unsere Akzente setzen, um den Verein erfolgreich in die nächsten Jahre zu bringen. Gemeinsam sind wir zu dem Entschluss gekommen, dass der Verein natürlich so weiter machen kann wie bisher. Aber uns allen ist es ein Bedürfnis das Motto des Vereins deutlich in den Vordergrund zu stellen:

Ein Dorf, ein Team, ein Verein!

Um dieses Motto auch zu leben, wollen wir das Dorf in Bewegung bringen und natürlich am liebsten mit dem Verein.

Als Vorstand setzen wir auf den gezielten Ausbau starker Unterstützer-Netzwerke, die auf verschiedenen Säulen ruhen. Dazu gehören ein Förderkreis für alle, die besondere Projekte unterstützen wollen, ein handwerklicher „Aktiv-Pool“ für die kostengünstige Umsetzung von Eigenleistungen am Vereinsgelände sowie ein verlässlicher Event-Helfer-Pool zur Absicherung unserer Veranstaltungen.

Neben diesen Helferkreisen hat die höchste Priorität für den Verein Gelder zu gewinnen. Ein zentrales Werkzeug hierfür ist die neu gestaltete Initiative „**100 x 100 + 100**“, die finanzielle Stabilität, personelle Manpower und sportliches Wachstum in einem schlüssigen Gesamtkonzept bündelt:

- **100 x 100 (Die Förderer-Gemeinschaft):** Das Ziel ist es, eine starke Gemeinschaft von **100 Förderern** zu festigen und auszubauen, die den Verein mit einem jährlichen Beitrag von **100 Euro** unterstützen. Dabei geht es keineswegs nur um die Gewinnung neuer Unterstützer: Unsere wertvollen, bereits bestehenden Förderer und Sponsoren des TuS Ofen werden hierbei natürlich voll berücksichtigt und integriert. Diese Gemeinschaft bildet das finanzielle Rückgrat für besondere Aufgaben und zeichnet sich dadurch aus, dass sie bereit ist, auch größere und zukunftsweisende Projekte des Vereins verlässlich zu begleiten.



MERCH

GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON

»» TuS Ofen e.V. ««



Jetzt shoppen!

<https://tus-ofen.fan12.de>

- **Das „+ 100“ (Unser personelles & sportliches Wachstum):** Dieses Plus steht für die beiden weiteren Kernziele des Vorstands. Zum einen sollen **100 helfende Hände** für den neuen „Aktiv-Pool“ und den „Event-Helfer-Pool“ begeistert werden, um anstehende Aufgaben in kostensparender Eigenleistung umzusetzen. Zum anderen symbolisiert es das klare Ziel, die **Mitgliederzahl des TuS Ofen in den nächsten zwei Jahren um 100 Personen zu steigern**.

Durch diese breitere Basis sichern wir die laufenden Einnahmen und können Beitragsanpassungen für alle bestehenden Mitglieder so lange wie möglich vermeiden.

Unsere Ziele für die nächsten Jahre

Wir haben uns viele Ziele gesetzt. Neben der Entwicklung einer zukunftsfähigen Führungsstruktur, dem Zuwachs an Mitgliedern, dem Aufbau einer stabilen, finanziellen Basis, der Schaffung von modernen, digitalen Prozessen und der Modernisierung der sportlichen Ausstattung steht im Mittelpunkt aller Aktivitäten der **Sport und die Gemeinschaft** und damit die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Vereinsleben. Der TuS Ofen soll auch künftig ein Verein sein, in dem Menschen aller Altersgruppen Sport treiben, Gemeinschaft erleben und sich willkommen fühlen. Deshalb sollen in den kommenden Jahren insbesondere der Kinder- und Jugendsport, gesundheitsorientierte Angebote sowie der Austausch zwischen den Abteilungen weiter gestärkt werden. Gleichzeitig möchte der Vorstand neue Menschen für Bewegung begeistern und bestehende Angebote attraktiv weiterentwickeln.

Wir haben als neuer Vorstand richtig Lust auf die vor uns liegenden Aufgaben. Lasst uns die Zukunft des TuS Ofen gemeinsam gestalten – als **ein Dorf, ein Team und ein Verein!**





BERICHT 1. HERREN

Leistungsschwankungen und Verletzungssorgen lassen das Saisonziel verfehlen

Die Fußballer der 1. Herren haben eine Rückrunde voller Auf's und Ab's hinter sich. Nach einer grundsoliden Hinrunde wollte man im neuen Jahr darauf aufbauen und das Saisonziel, ein Platz unter den Top 5, erreichen. Dies scheint aber einen Spieltag vor Schluss voraussichtlich knapp verfehlt zu werden.

Nach einem frost- und schneereichen Winter, der eine normale Vorbereitung unmöglich machte, startete man mit zwei Niederlagen gegen direkte Konkurrenten aus der oberen Tabellenhälfte – konnte im Anschluss daran aber mit drei Siegen in Folge, darunter ein souveränes 3:0 beim Tabellenführer, wieder aufschließen. Diese Serie war aber nicht von Dauer und so folgten ab Mitte April sechs sieglose Spiele in Folge, wovon auch vier verloren wurden. Es folgt noch das letzte Saisonspiel beim TuS Bloherfelde, ehe die Saison voraussichtlich außerhalb der Top 5 beendet wird.

Ein Grund für die fehlende Konstanz ist sicherlich erneut eine Verletzungswelle bei Stammspielern, die der kleine Kader nicht immer problemlos kompensieren konnte. So verletzte sich bereits beim Hallentraining Lukas Miebach am Knöchel und auch Dauerbrenner René Wagner musste im Laufe der Rückrunde mit einer Fußverletzung einige Woche aussetzen. Jan Brake verletzte sich beim ersten Auswärtssieg ernsthafter am Knie und Helge Dreyer erhielt nach dem Spiel in Rastede die niederschmetternde Diagnose Kreuzbandriss.

Es gab aber auch positive Nachrichten seit dem letzten Bericht. Mit Timo Lehmann

und Hanno Wöbken sind zwei neue Spieler zur Mannschaft gestoßen und mit Alexander Handschuh schnürt seit Winter auch ein Ur-Ofener nach seiner Rückkehr in die Heimat wieder seine Schuhe für den TuS. Daneben läuft seit Winter auch Jugendtrainer Maurice Gierke hin und wieder für die Herren auf. Im Januar fand außerdem wieder einmal der Quathamer-Cup in der Sporthalle Ofen statt. Dieser war wieder ein voller Erfolg mit vielen Zuschauern, Spaß und Spannung bei den Spielen und nettem Beisammensein mit befreundeten Mannschaften. Sieger wurde der TuS Bloherfelde. Wir bedanken uns an dieser Stelle beim Sponsor und Namensgeber Quathamer und freuen uns schon auf die nächste Ausgabe!

Apropos Sponsor... Anfang der Rückrunde konnten wir uns über neue Präsentationshoddies freuen, die von der Firma Grünberg Office gesponsert wurden. Vor unserem ersten Heimspiel machten wir zusammen mit dem Geschäftsführer, Ronald Stang, ein gemeinsames Foto, das diesem Bericht angefügt ist. Wir bedanken uns nochmal ausdrücklich bei Grünberg Office und Ronald Stang für die tolle Unterstützung!

Aktuell laufen die Planungen für die neue Saison auf Hochtouren. Der Großteil der Mannschaft wird zusammenbleiben, allerdings wird es auch Änderungen geben. 2 Neuzugänge stehen bereits fest, weitere sollen folgen und auch an der Seitenlinie sind kleinere Veränderungen geplant – das Team um das Team soll wachsen. Mit einem größeren Kader voller Tatendrang und Motivation wollen wir dann nochmal neu angreifen!

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern einen schönen Sommer und würden uns freuen, einige von euch in der neuen Saison bei unseren Heimspielen zu sehen.

Mehr Infos online – www.quathamer.com

Wir rollen dir den grünen Teppich aus!



Bewirb dich und komm' ins Team!



Quathamer GmbH | Bloher Landstraße 36 | 26160 Bad Zwischenahn/ Bloh



BERICHT DER E-JUGEND

Mit dem Gewinn des Hallenkreisturniers 2025/2026 konnte die E-Jugend die Wintersaison in eigener Halle abschließen. Was für ein Erfolg so kurz vor Weihnachten – und das mit nur einem Tor Unterschied.

Vom Staffelleiter gab es einen tollen Fußball für das Team und jeder erhielt vom Verein eine Urkunde. Mit dem Blick auf Weihnachten in gemütlicher Runde begann dann die Winterpause.

Mit 16 Jungs und diesem positivem Schwung, als auch intensiven Trainingseinheiten in der Sporthalle der Grundschule, ging es dann wieder an die frische Luft – endlich wieder auf's „Grün“.

Der Saisonstart am 10.04. in Edewecht konnte mit einem 3:8-Erfolg gegen die JFV gefeiert werden. Ein 12:6 gegen TuS Vorwärts Augustfehn in Ofen und das 3:7 beim SG Halsbek bestätigte die positive Entwicklung und bescherte uns zwischenzeitlich die Tabellenführung in der 2. Kreisklasse.

SPITZENREITER – ein tolles Gefühl!



Die Niederlage gegen SVE Wiefelstede mit 2:5 bedeutet zwar aktuell den zweiten Platz für unsere Mannschaft, aber aufgrund der doch sehr positiven spielerischen Weiterentwicklung können wir gemeinsam sehr positiv auf die noch ausstehenden Spiele schauen.

„Immer weiter – voran!“, und das mit folgenden Spielern: Henry, Jasper, Justus, Jakob, Jonah, Carlo, Leon, Till, Felix, Rakan, Hamza, Torge, Jin-Ryan, Hinrich, Lenn und Jonathan – alles tolle Jungs!

Ein Dankeschön geht auch an die Eltern für das teamfreundliche Miteinander.

...die Coaches Michael & Jo ...mit einem dreifach....TuS Ofen!



Böse

FRISCHE GESUCHT?

Dann sind Sie bei uns GENAU RICHTIG!

Service, Frische und Kompetenz ganz in Ihrer Nähe!

Heideweg 2 · 26160 Bad Zwischenahn/Ofen · Öffnungszeiten: Mo. – Sa. 7.00 – 20.00 Uhr



BERICHT DER F-JUGEND

Ein Blick aufs Handy: oh man, schon wieder eine Benachrichtigung aus der F-Jgd.-WhatsApp-Gruppe. Was ist es diesmal? Turnier- oder Testspielabfrage? Ein Mannschaftsfoto? Die Elternschaft in der Saison 25/26 musste schon auf Zack sein, um bei den gefühlten stündlichen Abfragen zu Turnieren nicht die Übersicht zu verlieren. Die Mannschaften haben an über 60 Turnieren und 12 Spieltagen teilgenommen. Gereist wurde in alle Himmelsrichtungen. Bunde, Wittmund, Bremen und Cloppenburg waren u.a. Ziele der Mannschaft. Über die einzelnen Turniere könnte hier eine eigene Zeitschrift entstehen.

Doch das noch zur Jahreshälfte propagierte Vize-Ofen konnte mit dem Jahreswechsel am 03.01. in Petersfehn abgelegt werden. Es folgten weitere glänzende Turniersiege und es mussten Tränen getrocknet werden bei verlorenen Entscheidungsspielen.

Zu Beginn der Saison stand ein 3-tägiges Zeltlager auf dem Gelände des TuS Ofen an. Hier wurde gemeinsam geübt und gespielt. Es wurde gegen andere Mannschaften getestet und beim Fußball-Darts die Präzision im Schießen trainiert. Und am Ende konnten alle Kinder das DFB-Paule-Abzeichen mit Bravour meistern.

In der Mannschaft sind jetzt 26 Kinder aktiv. Jedes konnte sich in seinem fußballerischen Können weiterentwickeln. Darauf sind wir stolz. Wir freuen uns nun auf die kommende Saison.

PIZZA-SERVICE MILANO



Heideweg 7 • Ol-Wechloy (Ofen)

Tel. (0441) 960 20 985

Selbstabholer erhalten zu jeder **PIZZA** (ausser 50 + 50a + 87):

1 x Pizza Margherita für nur **2 Euro**.

Oder 1 x kleiner Salat **2 Euro** oder 1 x Getränk (0,33 l) **GRATIS**.

WIR
VERWENDEN
NUR FRISCHE
ZUTATEN.

Bestellen Sie auf
unserer
Internet-Seite



Kartenzahlung
möglich

Öffnungs- und Lieferzeiten:

Mo. – So. und Feiertage: 16 – 22 Uhr
(Heiligabend geschlossen)

Für Lieferung Bestellannahme bis 21.30 Uhr.

In Ofen, Wehnen und Ol-Wechloy liefern wir ab 15,00 EUR.
Andere Gebiete liefern wir ab 20,00 EUR Bestellwert.
Kostenanteil pro Lieferung: 2,50 EUR.



BERICHT DER G-JUGEND

Auch im Letzten halben Jahr hat unsere G-Jugend auf dem Platz wieder ordentlich gestürmt, geschwitzt und viel gejubelt – und das mit einer Begeisterung, die ansteckend ist. Selbstbewusste Auftritte zum Saisonende zu Recht: Die Kleinsten unseres Vereins haben sich weiter mächtig gemausert.

Besonders schön ist zu beobachten, wie das Zusammenspiel von Woche zu Woche wächst. Aus einzelnen Akteuren wird mehr und mehr eine komplette Mannschaft – mit wachsendem Blickkontakt, Abstimmung und dem steigenden Gespür füreinander, das das Fußballspiel ausmacht. Die Pässe und Laufwege werden gezielter und das gemeinsame Verteidigen und Angreifen klappt immer besser.

Erfreulich war in dieser Saison ganz besonders die Entwicklung der jüngeren Spielerinnen und Spieler im Team. Sie haben sich Schritt für Schritt herangetastet, Sicherheit gewonnen und tragen am Ende selbstbewusst ihren Teil zum Mannschaftsspiel bei – eine echte Bereicherung für die gesamte Gruppe.

Auf diese Gemeinschaft und diesen Teamgeist können wir alle stolz sein. Wir freuen uns schon jetzt darauf, was unsere kleinen Nachwuchsspieler noch alles erreichen werden!

Das große Dankeschön geht an die Eltern die tatkräftig dabei sind, lange Wege zu Turnieren auf sich nehmen und viel Zeit in ihre Kinder und die Mannschaft investieren.

Eure Trainer der G-Jugend!

WORTE DES JUGENDBMANNS ZUM ABSCHLUSS DER SAISON 25/26

Ich, Sören Brömstrup, möchte mich als Jugendobmann der Fußball-Sparte des TuS Ofen einmal bedanken für die tolle und aufregende Saison 2025/2026.

Gestartet sind wir im Sommer 2025 mit einigen neuen Trainern und Spielern, die aber schnell fußgefasst haben im Verein und in den einzelnen Mannschaften. Angefangen in der G-Jugend, in der wir mit Mirko Liebetrau und Johann Bergmann zwei tolle Trainer für die Kinder in den jüngeren Jahren gewinnen konnten. Sie vermitteln den Jungs das Fußballspielen auf eine spielerische Art und Weise und die Kinder sind immer hochmotiviert, ihre fußballerischen und kognitiven Fähigkeiten zu verbessern. Die Mannschaft nimmt auch am Kinderfußball-Wettbewerb und an Turnieren in der Umgebung teil. Das Zusammenspiel und der Teamgeist kommen auch nicht zu kurz. Wenn Mirko und/oder Johann mal nicht das Training aufgrund beruflicher oder privater Angelegenheiten, können sie stets auf ein enges Miteinander unter den Eltern und anderen Trainern, beispielsweise die Trainer der F-Jugend bauen. Hier stehen Marcel Müsken, Maurice Gierke und Steffen Ravekes stets zur Verfügung und übernehmen die Einheiten.

Nun kommen wir auch schon zur F-Jugend. Hier haben wir mit Marcel, Maurice und Steffen ein engagiertes Trainerteam. Wir konnten mit drei F-Jugendmannschaften an den Start gehen. Die F1, bestehend aus einigen 2018er-Baujahr Jungs und trainiert hauptsächlich durch Marcel und Maurice, machen sehr viele Turniere mit (bspw. Delmenhorst, Rastede, Leer). Auch haben wir im letzten Sommer ein Turnier mit 32 Mannschaften bei uns in Ofen veranstaltet. Im Winter gab es den Budenzauber in der eigenen Halle, der auch in den anderen Jugenden stattfand. Aber auch die F2 und F3 sind hochmotiviert und verbessern ihre Fähigkeiten von Woche zu Woche und von Spiel zu Spiel. Es macht viel Spaß, euch bei den Spielen oder bei den Trainingseinheiten zuzusehen und mit euch in Kontakt zu kommen. Auch diese Mannschaften besuchen einige Turniere und konnten auch gute Ergebnisse einfahren, nicht nur auf Kreisebene (bei den Kinderfußball-Festivals), sondern auch bei „Just-for-fun“-Turnieren in der Umgebung.

Weiter geht's mit der E-Jugend, trainiert von Johann „Jo“ de Boer und Michael Schlarmann. Diese Mannschaft hat in der Saison eine tolle Entwicklung vollzogen. Als E-Jugend spielen sie nun auf einem Feld mit zwei großen Jugendtoren (5x2m). Die Jungs sind immer gut gelaunt und geben auf dem Feld Vollgas. Während der Hallensaison konnte in der Staffel sogar die Meisterschaft gefeiert werden, ein echtes Highlight für die Jungs. In der Meisterschaftsrunde bei Freiluft geht es für das Team zurzeit ebenfalls um die Meisterschaft. Zusammen mit dem Team aus Rastede kämpfen sie um die Tabellenspitze. Beim Team liegt der Fokus eher auf den Ligaspielen als auf der Teilnahme bei Turnieren. Wir sind gespannt zu welchen Ergebnissen es die Jungs noch in der nächsten Zeit bringen. Macht weiter so!!

Die D-Jugend von Christoph Kohschulze und Delgash Al-Jahwar spielt in der Staffel eine ordentliche Rolle. Die Mannschaft entwickelt sich auch weiter. Nach einigen

Trainerwechseln in den letzten Jahren konnten Christoph und Delgash nun etwas Konstanz in das Team bringen. Das tut auch mal gut. Bei ausgewählten Turnieren macht die Mannschaft mit und liefert gute Ergebnisse. In der Liga stehen sie im Mittelfeld der Tabelle. Da ist auf jeden Fall noch Potenzial nach oben, aber es läuft ganz gut.

In der C- und B-Jugend haben wir zurzeit eine Spielgemeinschaft mit dem Polizei SV Oldenburg in Wechloy. Beide Teams sind im Frühling in die nächsthöhere Liga aufgestiegen. Die Zusammenarbeit mit den Verantwortlichen vom Polizei SV macht viel Spaß und ich hoffe darauf, dass das Zusammenarbeiten noch lange einen Fortbestand hat. Danke auch dir, lieber Robert Hampe, für die tolle Organisation und Koordination zwischen dem Polizei SV Oldenburg und dem TuS Ofen.

Insgesamt möchte ich diese Saison als eine positive Entwicklung im Verein beurteilen. Wir bekommen immer wieder neue Kinder in die Sparte, die Lust haben in den Mannschaften mitzumachen. Danke möchte ich sagen, an die vielen Trainer, die jede Woche (auch mal mehrmals pro Woche) mit den Kindern auf dem Platz stehen und ihre Arbeit sehr gut machen. Auch danke an die zahlreichen Eltern, Erziehungsberechtigten und Großeltern sowie Unterstützern für die Unterstützung bei Heimspielen und auch die Fahrten zu den Auswärtsspielen und Turnieren. Ohne euch wäre so etwas nicht möglich.

Danke auch an die Geschäftsstelle des TuS Ofen für die Unterstützung und die gute Zusammenarbeit, die mir sehr viel Freude bereitet. Wir mussten uns nach der Umstrukturierung erst aneinander gewöhnen und die Aufgaben verteilen, aber mittlerweile läuft das echt prima.

Wenn fußballbegeisterte Kinder Lust haben, auch im TuS Ofen Fußball zu spielen, spricht gerne die Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten an oder mich direkt. Ich bin montags ab 16 Uhr-19 Uhr, mittwochs ab 17 Uhr-19 Uhr und samstags ab 10 Uhr-12 Uhr (während der Draußensaison) auf dem Sportplatz oder in der Geschäftsstelle anzutreffen.

Ich wünsche euch allen eine schöne Sommerpause und gute Erholung!



Sören
Brömstrup

Jugendobmann
Fußball



SGO-DAMEN BELEGEN 4. PLATZ IN DER VOLLEYBALL-LANDESLIGA

Mit einem spannenden 3:2-Erfolg gegen die TSG Westerstede haben die Volleyballerinnen der Spielgemeinschaft SV Ofenerdiek und TuS Ofen ihre Landesliga-Saison 2025/26 erfolgreich abgeschlossen. Durch den Sieg im letzten Heimspiel der Saison am 25. April sicherte sich die SGO am Ende den vierten Tabellenplatz.

Zuvor musste sich die Mannschaft im direkten Duell um die Vizemeisterschaft dem Geestemünder TV in Bremerhaven mit 1:3 Sätzen geschlagen geben. Trotz einer kämpferisch starken Leistung fehlte der SGO in den entscheidenden Momenten das nötige Glück.

Vor heimischer Kulisse in der Halle am Rudolf-Kinau-Weg bekamen die rund 60 Zuschauer anschließend noch einmal hochklassigen Volleyball geboten. Besonders das abschließende Spiel gegen Westerstede entwickelte sich zu einem echten Krimi. Nach einem intensiven Schlagabtausch setzte sich die SGO schließlich im Tie-Break durch und belohnte sich mit einem gelungenen Saisonabschluss.

Rückblickend blickt das Team mit gemischten Gefühlen auf die Saison zurück. Einerseits zeigte die Mannschaft über weite Strecken starken Volleyball und konnte gegen die Spitzenteams der Liga mithalten. Andererseits verhinderten insbesondere sechs knappe Tie-Break-Niederlagen zu Saisonbeginn eine noch bessere Platzierung. Am Ende fehlten genau diese Punkte im Kampf um den Aufstieg.

Besondere Auszeichnungen innerhalb der Mannschaft erhielten in diesem Jahr Tomke Janßen und Marie Reißmann. In einer geheimen Abstimmung des Teams wurde Tomke zur „Most Valuable Player“ (MVP) der Saison gewählt. Ausschlaggebend waren dabei insbesondere ihre konstant starken Leistungen sowie ihre wichtige Rolle innerhalb der Mannschaft. Marie wurde als „Most Improved Player“ (MIP) ausgezeichnet und damit für ihre bemerkenswerte sportliche Entwicklung während der Saison geehrt.



Auch statistisch hatte die SGO in dieser Spielzeit einiges zu bieten: Lea von Rüden war mit insgesamt 110 Punkten die erfolgreichste Angreiferin der Mannschaft. Mit einer starken Angriffsquote von nahezu 57 Prozent gehörte sie zudem zu den effektivsten Spielerinnen der Liga.

Die Vorbereitung auf die neue Spielzeit hat bereits Mitte Mai begonnen. Trainer Lars Onasch kann dabei weiterhin auf den kompletten Kader der Vorsaison setzen – ein wichtiger Faktor für die Weiterentwicklung der Mannschaft. In den kommenden Monaten soll vor allem an der mentalen Stärke und an der Konstanz in engen Spielsituationen gearbeitet werden.

Das Ziel für die kommende Saison ist klar formuliert: Die SGO-Damen wollen erneut oben angreifen und den Aufstieg in die Verbandsliga schaffen.

Zum aktuellen Kader gehören: Fine Seidel, Vanessa Wattjes (Captain), Lea Eilers (Co-Captain), Lea von Rüden, Line Buksinski, Carina Heyens, Sabine Rickels, Anna-Lena Abheiden, Marie Reißmann, Henrike Schiller, Johanna Habben, Marisa Schilp und Tomke Janßen.



**Seniorenheim
Meng** in Ofen

Inh. Ute Meng. Tel. 0441/340060
Ginsterweg 2
26160 Bad Zwischenahn / Ofen
WWW.SENIORENHEIM-MENG.DE

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

- Vollzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- individuelle Betreuung
- Med. Versorgung
- Physiotherapie
- Beschäftigungsangebote
- Dementenbetreuung



MIXED VOLLEYBALL

Die Mixed-Volleyball-Mannschaft trifft sich im Sommer bei gutem Wetter mittwochs von 18.00 – 20.00 Uhr auf dem Beachvolleyball-Feld der Tennis-Anlage vom TuS-Ofen. Wenn's regnet oder stürmt weichen wir von 20.00 – 22.00 Uhr in die Sporthalle im Rudolf-Kinau-Weg aus. Wir suchen immer noch dringend Frauen zwischen ca. 17 und 50 Jahren, die schon volleyballerfahren sind. Männer im gleich Alter mit Vorerfahrung sind natürlich auch herzlich willkommen.



Meldet euch gerne Neele Hildebrand-Huff
0162-1012084, neeli77@gmx.de

BADMINTON

Seit November 2025 gibt es wieder eine Badmintonabteilung im TuS Ofen.

Momentan betreiben acht Jugendliche und drei Erwachsene jeden Donnerstag in der Zeit von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr diesen schönen und bewegungsreichen Sport. Und darum geht es den Sportlern/innen auch, um Bewegung.

Wir freuen uns, wenn noch der ein oder andere Erwachsene dazu kommt.

Mitzubringen sind gute Laune, Sportkleidung, etwas zu trinken und wenn möglich ein Schläger. Ein paar Schläger sowie Bälle haben wir vor Ort.

Also nicht lange überlegen, einfach bei uns in der Halle vorbeischauen und mitmachen, denn im Verein ist Sport am Schönsten.



Praxis für Logopädie

Detlev Schneider
staatl. anerkl. Logopäde

Telefon 04 41 / 96 90 66 - 0

Telefax 04 41 / 96 90 66 - 8

✉ schneider-logopaedie@ewetel.net

Alte Dorfstraße 5 • 26160 Bad Zwischenahn / OT Ofen

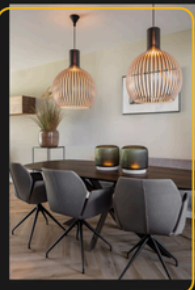
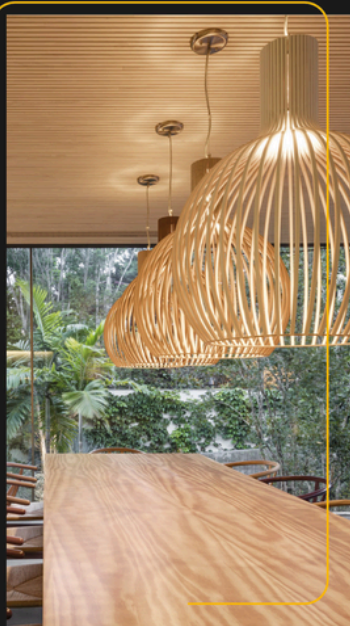




HARDERS

Licht | Elektro | Wohnideen

Secto Design



Licht ist unsere
Inspiration!

Unsere vielfältigen Leistungen beinhalten unter anderem

- Lichtkonzepte
- Raumgestaltung
- Elektroinstallation
- Leuchtenberatung & Verkauf
- Küchenplanung & Verkauf



**Harders Lichtideen
GmbH & Co. KG**
Ramsauerstraße 1
26160 Bad Zwischenahn



0441 - 34 07 080
Fax: 0441 - 88 50 834
www.harders-lichtideen.de
info@harders-lichtideen.de



Öffnungszeiten
Montag - Freitag: 9:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

BABIES IN BEWEGUNG

Unsere Gruppe Babies in Bewegung ist im Februar in eine neue Runde gestartet. Nach einer kurzen Pause sind wieder viele Babies ab 3 Monaten dabei. Jede Woche Dienstag von 9 bis 10 Uhr robben, krabbeln und erkunden wir zusammen die aufgebaute Spielwelt. Wir starten mit einem Begrüßungskreis mit Liedern und Schoßreitern. Danach spielen wir frei und zum Schluss gibt es einen gemeinsamen Abschluss. Für die Elternteile gibt es auch die Möglichkeit sich beim Freispiel miteinander auszutauschen.

In der Gruppe gibt es noch freie Plätze und wir freuen uns über weitere Babies mit ihrer Begleitung.



BALLMINIS

Wir sind die Ballminis: Wir sind 3 bis 5 Jahre alt und lernen unter Anleitung, was man mit Bällen alles machen kann - mit der Hand oder mit dem Fuß: Werfen, rollen, schießen... Viel Spaß machen uns spannende Bewegungsspiele: Wir sind zum Beispiel Schiffe auf hoher See (Vorsicht: Piraten!), wir pflücken Äpfel, sammeln Kokosnüsse, kleben uns an die Wand und klettern über kleine Hindernisse....und vieles mehr...

Jedes Spiel ein kleines Abenteuer! Wir haben viel Spaß an Bewegung und üben spielerisch den Umgang mit Bällen.



Liebe Eltern, einfach mit Euren Kids vorbeischaun und reinschnuppern: immer donnerstags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr in der TuS-Sporthalle.

Wir freuen uns immer über Verstärkung!



apotheke offen

Apothekerin Mona Reyati
Ramsauerstr. 4
26160 Bad Zwischenahn

Telefon: (0441) 969930
Fax: (0441) 9699396



MITGLIEDERUMFRAGE

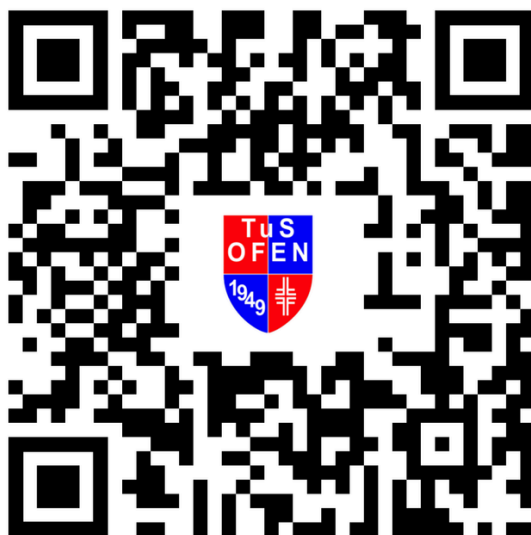
Liebe Mitglieder,

dem neu gewählten Vorstand des TuS Ofen liegt die Zukunft unseres Vereins am Herzen – und dabei ist uns eure Meinung besonders wichtig. Bevor wir neue Ziele und Maßnahmen entwickeln, möchten wir zunächst erfahren, wie ihr den Verein aktuell erlebt. Was gefällt euch besonders gut? Wo seht ihr Verbesserungsbedarf? Welche Angebote sollten ausgebaut, verändert oder vielleicht auch überdacht werden?

Daher laden wir euch herzlich ein, an unserer kurzen Mitgliederumfrage teilzunehmen. Die Teilnahme erfolgt online unter: tus-ofen.de/mitgliederumfrage (QR-Code unten). Alternativ könnt ihr die Umfrage auf den nächsten zwei Seiten ausfüllen, die Seite aus dem Heft reißen und beim Verein in den Briefkasten werfen.

Die Umfrage ist anonym, dauert maximal fünf Minuten und kann bis zum 30.09.2026 ausgefüllt werden. Die Ergebnisse werden wir transparent veröffentlichen und bei unseren weiteren Planungen berücksichtigen.

Vielen Dank für eure Unterstützung und euer Vertrauen!
Euer Vorstand des TuS Ofen



MITGLIEDERUMFRAGE

1. ALLGEMEINE ZUFRIEDENHEIT

Wie zufrieden bist du insgesamt mit unserem Verein?

- ☐ Sehr zufrieden
- ☐ Eher zufrieden
- ☐ Teils/teils
- ☐ Eher unzufrieden
- ☐ Sehr unzufrieden

2. BEWERTUNG EINZELNER BEREICHE

Bewerte die folgenden Bereiche auf einer Skala von 1 (sehr schlecht) bis 5 (sehr gut)

Bereich	1	2	3	4	5
Sportangebot	☐	☐	☐	☐	☐
Qualität des Trainings	☐	☐	☐	☐	☐
Engagement der Übungsleiter	☐	☐	☐	☐	☐
Vereinsorganisation	☐	☐	☐	☐	☐
Kommunikation des Vereins	☐	☐	☐	☐	☐
Preis-Leistungs-Verhältnis	☐	☐	☐	☐	☐
Zustand der Sportanlagen	☐	☐	☐	☐	☐

3. KOMMUNIKATION

Wie gut fühlst du dich über Vereinsangelegenheiten informiert?

- ☐ Sehr gut
- ☐ Eher gut
- ☐ Teils/teils
- ☐ Eher schlecht
- ☐ Sehr schlecht

Über welche Kanäle möchtest du Informationen erhalten?

- ☐ E-Mail
- ☐ Website
- ☐ Whatsapp
- ☐ Signal
- ☐ Instagram
- ☐ Facebook
- ☐ Aushänge
- ☐ Sonstiges



4. WAS GEFÄLLT DIR AN UNSEREM VEREIN BESONDERS GUT?

5. IN WELCHEN BEREICHEN SOLLTE SICH DER VEREIN VERBESSERN?

6. PRIORITÄTEN FÜR DIE ZUKUNFT

Welche Themen sollten aus deiner Sicht in den nächsten 2-3 Jahren besonders wichtig sein? (max. 3 Antworten)

- | | |
|--|--|
| ☐ Neue Mitglieder gewinnen | ☐ Vereinsveranstaltungen |
| ☐ Kinder- und Jugendarbeit | ☐ Modernisierung von Anlagen |
| ☐ Sportangebot erweitern | ☐ Ehrenamt fördern |
| ☐ Wettkampfsport fördern | ☐ Finanzielle Stabilität |
| ☐ Breitensport stärken | ☐ Sonstiges |
| ☐ Digitalisierung | |

7. ENGAGEMENT

Könntest du dir vorstellen, dich künftig stärker im Verein einzubringen?

- ☐ Ja
☐ Vielleicht
☐ Nein

8. GIBT ES ETWAS, DAS DU DEM VORSTAND MIT AUF DEN WEG GEBEN MÖCHTEST?

9. WENN DER VORSTAND NUR EINE EINZIGE VERBESSERUNG IM VEREIN UMSETZEN KÖNNTE, WELCHE SOLLTE DAS SEIN?





Mehrmarkenwerkstatt

- ✓ **Unfallinstandsetzung**
- ✓ **Motor und Getriebe**
- ✓ **Fahrwerk und Reifen**
- ✓ **Inspektionen aller PKW**
- ✓ **Motorelektronik**
- ✓ **Klima-Wartung**
- ✓ **Ersatzwagen**

**Hermann-Ehlers-Str. 10a Telefon (0441) 69281
26160 Ofen Telefax (0441) 6919508**

**www.auto-guddat.de
auto-guddat@t-online.de**



LANDESMEISTERSCHAFTEN CROSSLAUF - LEIF BELLMANN LÄUFT AUF PLATZ 3

Auf etwas anderen Terrain bewegten sich die Langstreckler des TuS Ofen am Sonntag, 22.02.2026. Es ging zu den Landesmeisterschaften im Crosslauf nach Bremen. Die im Vorfeld als „ach nur ein Sportplatz mit ein paar Heuballen als Hindernis“ titulierte Strecke zeigte sich am Veranstaltungstag in einem ganz anderen Licht. Was der Veranstalter auf sein Vereinsgelände gezaubert hat, davor kann man sich nur verneigen. Eine Strecke mit vielen Steigungen, Kurven und unterschiedlichen Untergründen. Bedingt durch den Dauerregen dann auch noch aufgeweicht und extrem rutschig.

Die erste Athletin die sich selber ein Bild davon machen konnte, war Marta Schnöcke. 1800 Meter galt es zu absolvieren. Was ihr mit Platz 13 auch hervorragend gelang. Bei unserem nächsten Starter Leif Bellmann zeigte die Strecke schon sehr deutliche Spuren der vorherigen Wettkämpfe. Sein Lauf war auch der letzte, bevor der Veranstalter extrem rutschige Passagen aus der dem Laufkurs nahm. Mit Platz 14 im Gesamteinlauf und einem sehr erfreulichen 3. Platz in der Altersklasse U23, zeigten sich Sportler und Trainer am Ende mehr als zufrieden mit der Leistung.

Im Lauf der männlichen Jugend U18 und U20 durften dann Johann Schnöcke und Jonas Janssen ihr Können zeigen. Auf der nun „leicht entschärften“ Strecke überquerte Johann auf Platz 8 und Jonas auf Platz 16 die Messlinie im Ziel. Sie waren am Ende aber genau so schmutzig wie unsere anderen Starter.



seit 1989
ullmann
-tischlerei.de



EIN STARKES TEAM



Einbaumöbel



Holzfenster



Holztüren



Ladenbau

FÜR INDIVIDUELLE PERFEKTION



Ammerländer Heerstraße 364 . 26129 Oldenburg . 0441-219709-0



AUF DEM WEG ZU DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN IM MEHRKAMPF

Dass die Kombination aus Turnen und Leichtathletik ganz besonders gut funktioniert zeigen seit ein paar Monaten 5 Sportlerinnen, die bislang überwiegend in der Turnhalle zu finden waren. Jenna, Hanne, Martha, Lotta und Jara haben sich entschieden, neben ihrer großen Leidenschaft dem Turnen auch den Weg auf die Tartanbahn zu wagen.

Ihr Ziel: die Qualifikation für die deutschen Meisterschaften im Mehrkampf. Dieser Wettkampf verbindet turnerische Disziplinen wie Boden, Barren und Sprung mit leichtathletischen Wettbewerben wie Sprint, Kugelstoßen und Weitsprung. Anfang Juni reiste das Team nach Berlin, um dort als Gaststarterinnen an den Berliner Meisterschaften teilzunehmen – mit großem Erfolg: Alle fünf Athletinnen erreichten die sogenannte B-Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften, die Mitte September in Heide stattfinden.

Nun heißt es Daumen drücken, denn einen sicheren Startplatz garantiert nur die A-Qualifikation. Ob unsere Turnerinnen letztlich teilnehmen dürfen, entscheidet sich nach Meldeschluss und hängt von der Anzahl der gemeldeten Athletinnen ab.

Als Jüngste des Teams ging Jenna in der Altersklasse der 12- bis 13-Jährigen an den Start. Für die B-Qualifikation waren 53 Punkte erforderlich. Nach sechs Disziplinen standen starke 56,921 Punkte auf ihrem Konto. Maßgeblichen Anteil daran hatten eine neue persönliche Bestleistung im Kugelstoßen mit 7,23 Metern, eine hervorragende Bodenkür sowie ein Sprint über 75 Meter in 11,1 Sekunden.

In der Altersklasse der 14- und 15-Jährigen traten Martha, Hanne, Lotta und Jara an. Alle vier erzielten neue persönliche Bestweiten im Kugelstoßen und konnten ihre individuellen Stärken eindrucksvoll unter Beweis stellen.

Martha überzeugte mit ausdrucksstarken Übungen am Barren und Boden und erreichte 58,745 Punkte. Auch Hanne glänzte insbesondere mit ihrer Bodenkür. Zudem zeigte sie einen starken Sprint über 100 Meter und kam am Ende auf 57,089 Punkte. Lotta punktete vor allem auf der Sprintstrecke. Über 100 Meter verbesserte sie ihre persönliche Bestleistung deutlich und überzeugte mit ihrem Überschlag über den 1,20m hohen Sprungtisch. Mit 56,521 Punkten sicherte auch sie sich einen Platz auf der Meldeliste. Besonders knapp verfehlte Jara die A-Qualifikation. Mit 64,627 Punkten fehlten ihr lediglich 1,373 Punkte zur direkten Qualifikation. Hervorzuheben sind insbesondere ihre Kugelstoßweite von 8,63 Metern sowie ihre starke Übung am Barren.



Die Leistungen aller fünf Athletinnen zeigen eindrucksvoll, welches Potenzial in der Verbindung von Turnen und Leichtathletik steckt. Nun bleibt die Hoffnung, dass möglichst viele von ihnen im September bei den Deutschen Meisterschaften an den Start gehen dürfen.

Termine nach Vereinbarung

Ramsauerstraße 4
26160 Bad Zwischenahn / Ofen

Tel. 0441 20 55 78 79

Dr. Lars
Piepersjohanns
Zahnarztpraxis



www.zahnarzt-ofen.de



VICE-LANDESMEISTER IM STRASSENLAUF

Nur zwei Wochen nach der Landesmeisterschaft Cross, ging es für die Langstreckler der Leichtathletikabteilung erneut zu Titelkämpfen auf Landesebene. Ziel dieses Mal Göttingen, wo am 15.03.2026 die Meister im 5-Kilometer-Straßenlauf ermittelt wurden.

Hochklassig besetzt war das Feld, in dem auch unsere vier Athleten die 5 Kilometer in der Göttinger Altstadt in Angriff nahmen. 101 der 121 gemeldeten Läufer blieben hier unter der magischen 20-Minuten-Grenze. Beim Herbstlauf 2025 waren es bei 366 Startern gerade mal 32.

In 17:01 min kam Leif Bellmann auf Platz 39 im Gesamteinlauf ins Ziel auf dem Rathausplatz. In der Juniorenwertung U23 bedeutete das Rang 6. Es folgten Johann Schnötke (Gesamt Platz 57/ U20 Platz 5), Piet Rosenau (Gesamt Platz 65 / U23 Platz 6) und Jonas Janssen, der mit 20:14 min knapp die 20 Minuten verpasst hat. In der Mannschaftswertung der männlichen Jugend U20 ergaben die Einzelzeiten ein Gesamtergebnis von 55:57 min und bedeuteten für Johann, Piet und Jonas die Vizelandesmeisterschaft.

MEISTERTITEL UND BESTLEISTUNGEN BEI DEN KREISMEISTERSCHAFTEN

Seit mehr als 20 Jahren richtet unser Verein die Kreismeisterschaften der Jugend und Erwachsenen in Bad Zwischenahn aus. Dass inzwischen sogar Athletinnen und Athleten aus Bremen den Weg zu uns finden, zeigt, wie attraktiv die Veranstaltung geworden ist.

Der Freitagabend (29. Mai) bot dabei alles, was die Leichtathletik ausmacht: Sonnenschein und Gewitter, spannende Wettkämpfe, eine großartige Atmosphäre – und einen neuen Teilnahmerecord. Statt der sonst üblichen rund 25 Aktiven gingen diesmal insgesamt 67 Sportlerinnen und Sportler an den Start.

Besonders stark präsentierten sich unsere männlichen Athleten. Jonas, Leif, Johann und Piet stellten sich allen angebotenen Disziplinen: 100 Meter, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstoßen, Speerwurf und 400 Meter. Die überwiegend auf Langstrecken spezialisierten Läufer wagen sich einmal im Jahr auf das für sie ungewohnte Terrain des Mehrkampfs – und überzeugen dabei regelmäßig mit bemerkenswerten Leistungen.

So auch diesmal: Eindrucksvoll bewiesen sie, dass Langstreckler nicht nur schnell laufen, sondern auch weit und vor allem hoch springen können. Im Hochsprung meisterte Piet starke 1,57 Meter, Leif und Jonas überquerten sogar die Höhe von 1,60 Metern. Auch im Weitsprung konnten sich die Ergebnisse sehen lassen: Piet landete bei 5,15 Metern, Leif bei hervorragenden 5,56 Metern. Am Ende standen zehn Kreismeistertitel für unsere Männer zu Buche. Herzlichen Glückwunsch!

In der weiblichen Jugend gingen gleich acht Athletinnen des TuS Ofen in der Altersklasse U18 an den Start. In teilweise mehr als 20 Teilnehmerinnen starken Feldern erzielten sie zahlreiche persönliche Bestleistungen und mehrere Podestplätze.

Ein besonders umfangreiches Wettkampfprogramm absolvierte Merle. Sie trat ebenfalls in allen angebotenen Disziplinen an und stellte dabei persönliche Bestleistungen über 100 Meter sowie im Kugelstoßen auf. Im 400m Lauf betrat sie Neuland. Auch Leefke wagte sich erstmals an die 400 Meter. Nach starken 1:14 Minuten erreichte sie das Ziel. Rang drei im Kugelstoßen belegte Lilly mit einer sehr guten Weite von 8,87 Metern.

Den Endkampf im Weitsprung erreichten mit Jara, Jenna, Hanne und Merle gleich vier unserer Athletinnen. Jara qualifizierte sich zudem mit 14,78 Sekunden für das Finale über 100 Meter.

Für eine besondere Leistung sorgte Jenna. Obwohl sie eigentlich noch der U14 angehört, sprintete sie die 100 Meter in hervorragenden 15,13 Sekunden. Auch bei ihren Teamkolleginnen purzelten die Bestmarken: Lotta verbesserte ihre Weitsprungleistung um beeindruckende 30 Zentimeter. Martha steigerte ihre Zeit über 100 Meter um eine halbe Sekunde, ebenso gelang Hanne eine deutliche Verbesserung ihrer Sprintleistung. Mit 14,89 Sekunden verpasste sie das Finale nur knapp. Jara wagte sich erstmals an den Hochsprung und sicherte sich mit übersprungenen 1,35 Metern souverän den dritten Platz. Alle vier Athletinnen gehören noch der Altersklasse U16 an.

Neben den sportlichen Erfolgen bleibt vor allem die großartige Stimmung in Erinnerung. Die gegenseitige Unterstützung, das faire Miteinander und die Freude am Sport machten den Tag erneut zu einem besonderen Erlebnis. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, Kampfrichterinnen und Kampfrichtern sowie den zahlreichen Unterstützerinnen und Unterstützern, die diese Veranstaltung Jahr für Jahr möglich machen.

ARMIN KNORR
IMMOBILIEN

T +49 441 38 44 41-0

W KNORRIMMOBILIEN.DE





FELIX SCHUMACHER
BEDACHUNGS - G M B H

26160 Bad Zwischenahn / Wehnen
Ahornstraße 53 - 55

Tel. 04 41 / 6 90 96 Fax 04 41 / 69 16 96

E-Mail: felix.schumacher@ewetel.net

seit 1945

www.schumacher-bedachung.de

B Buchhandlung
Hemmieoltmanns

im Famila Einkaufsland Wechloy

- über 6 Mio. Artikel zur Auswahl
- Click & Collect
- Verfügbarkeit vor Ort online prüfbar
- Lieferung über Nacht



Jetzt scannen und
hemmieoltmanns.de
entdecken!



U18-POWER: HALBMARATHON TRIFFT MEHRKAMPF

Die Mädchen der U18 – Leefke, Merle und Lilly – haben sich in dieser Saison ein besonders ambitioniertes Ziel gesetzt: die Vorbereitung auf den Halbmarathon in Hamburg. Dafür absolvieren die drei Athletinnen ein anspruchsvolles Trainingsprogramm mit bis zu fünf Trainingseinheiten pro Woche und einem Laufumfang von bis zu 40 Kilometern.

Doch beim reinen Ausdauertraining bleibt es nicht. Neben den langen Laufeinheiten stehen weiterhin auch klassische Mehrkampfdisziplinen auf dem Trainingsplan. So wird zwischendurch die Kugel gestoßen, der Speer geworfen oder im Weitsprung an Technik und Sprungkraft gearbeitet.

Dass sich das vielseitige Training auszahlt, zeigte sich Ende April bei den Bezirksmeisterschaften in Oldenburg. Dort erzielten alle drei Athletinnen persönliche Bestleistungen im Kugelstoßen: Merle stieß die Kugel auf starke 7,73 Meter, Leefke erreichte 7,44 Meter und Lilly überzeugte mit hervorragenden 8,14 Metern. Auch unsere Langstreckler waren bei dieser Meisterschaft vertreten. Johann Schnötke wagte sich in der Altersklasse U20 an die 5000 Meter. Wie ein Uhrwerk spulte er die Zwölfeinhalb Runden ab, baute kontinuierlich seinen Vorsprung aus, und konnte sich



am Ende mit einer Siegerzeit von 17:58 min über seinen ersten Bezirksmeistertitel freuen.

Ende Juni geht es nach Hamburg zum Halbmarathon – Daumen drücken!

KOMM IN UNSER LEICHTATHLETIK-TEAM!

Breitensport – Nachwuchs – Trainer:in Lilly und Leif

Für unsere Grundschüler:innen, die erste Erfahrungen in der Leichtathletik sammeln möchten, ist diese Gruppe genau die richtige. Wir trainieren freitags und nähern uns spielerisch den Disziplinen des Mehrkampfs. Melde dich unter [a.ulferts\[at\]ulferts.info](mailto:a.ulferts[at]ulferts.info) oder komm einfach vorbei (freitags 15.00 Uhr, Sportplatz)

Leistungsgruppe Mehrkampf – Nachwuchs – Trainer:in Lilly und Leif

Du bist zwischen 10 und 12 Jahren alt und möchtest zwei Mal in der Woche (montags und freitags) trainieren. Sprint, Weit- und Hochsprung sowie Kugelstoßen und Ballwurf stehen auf dem Programm. Melde dich unter [a.ulferts\[at\]ulferts.info](mailto:a.ulferts[at]ulferts.info) oder komm einfach vorbei (montags oder freitags 16.30 Uhr, Sportplatz)

Leistungsgruppe Mehrkampf – Trainerin Katrin

Bist du zwischen 2010 und 2013 geboren und hast Lust alle Disziplinen des Mehrkampfes bis zu drei Mal die Woche (montags, mittwochs und freitags) gemeinsam mit 9 tollen Mädels zu trainieren? Dann melde dich unter [k.sulmann\[at\]tus-afen.de](mailto:k.sulmann[at]tus-afen.de).

Leistungsgruppe Lauf – Trainer Andreas

Für unsere lauffaffinen Athlet:innen ist diese Gruppe die richtige. Jahrgangsübergreifend ab Jahrgang 2013 und älter trainieren wir bis zu drei Mal die Woche (montags, mittwochs und freitags). Vor allem bei Straßen- und Crossläufen sind wir am Start. Lust, mitzumachen? Dann melde dich unter [a.ulferts\[at\]ulferts.info](mailto:a.ulferts[at]ulferts.info).



3000 SCHRITTE

Es ist kaum zu glauben, aber bald gibt es uns schon 5 Jahre! Bis dahin wollen wir uns aber noch fleißig am Freitag treffen, um mit Spaß und Freude unser schönes Ofen zu erkunden.

Wir sind sehr eisern und treffen uns bei jedem Wetter, mit der Ausnahme von Schnee und Glatteis. Auch das hält uns nicht ab, um uns bei einer Tasse Kaffee bei Edeka zu treffen. Einsamkeit muss nicht sein. Solche Zwangspausen gab es zum Jahresanfang ja leider mehrmals. Dann kehrte endlich der Frühling ein und es ging wieder los. Bei uns geht es immer munter zu. Ständig gibt es beim laufen etwas zu erzählen oder zu lachen. Wir machen kleine Gedächtnisübungen oder tragen etwas vor. Das tut uns allen gut.

3000-Schritte, das heißt Freude an der Bewegung, Gemeinschaft, Geselligkeit, frische Luft, lachen, gute Laune, Kontaktpflege. Unsere Gruppe ist mit sehr viel Herzblut bei der Sache, da geht jedem das Herz auf. Jeder versucht irgendwie am Laufen teilzunehmen und alle freuen sich schon beim Abschied auf das nächste Treffen. Einfach eine tolle Gemeinschaft! Wer auch einen geselligen Freitagvormittag erleben möchte, der ist herzlich bei uns willkommen! Also nehmt euren Mut zusammen und kommt am Freitag um 10.00 Uhr. Der Treffpunkt ist immer unter dem Dach beim Vereinsraum der Fußballer.

Liebe Ofener und Leute von um zu: Wir sind eine fröhliche Truppe und würden uns sehr freuen, wenn noch Leute dazu kämen. Jeder ist herzlich eingeladen einmal bei uns zu schnuppern und hoffentlich zu bleiben!



TANZEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Hallo, ich bin Leni, 18 Jahre alt, und leite beim TuS Ofen zwei Tanzgruppen. In unseren Gruppen steht vor allem der Spaß an Bewegung, Musik und gemeinsamen Tanzen im Vordergrund.



Die erste Gruppe findet donnerstags von 16:30 bis 17:30 Uhr statt und ist für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren. Direkt danach trainiert unsere zweite Gruppe von 17:30 bis 18:30 Uhr mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 15 Jahren.

Wir tanzen hauptsächlich zu Hip-Hop-Musik und probieren dabei immer wieder neue

Lieder und verschiedene Tanzstile aus. Die Choreografien überlege ich mir selbst und wir erarbeiten sie dann gemeinsam im Training. Dabei ist es schön zu sehen, wie sich die Tänzerinnen und Tänzer weiterentwickeln und immer mehr Sicherheit und Spaß am Tanzen bekommen.

Natürlich trainieren wir nicht nur – wir haben auch schon einige tolle Erlebnisse zusammen gehabt. Jedes Jahr treten wir bei der Weihnachtsfeier des TuS Ofen auf und präsentieren dort unsere Tänze. Außerdem durften wir bereits bei einem Kramermarktsumzug mitmachen, was für alle eine besondere und schöne Erfahrung war.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter, die Lust auf Musik, Bewegung und gemeinsames Tanzen haben. Wer Interesse hat, ist jederzeit herzlich willkommen, bei uns vorbeizuschauen und mitzumachen!

BEHRENS BESTATTUNGSHAUS FUNKE GMBH



Bestattungshaus Bley
Südgeorgsfehrer Straße 20a
26689 Augustfehn
Telefon 04489 - 1282

Bestattungshaus OTT
Baumgartenstraße 3
26180 Rastede
Telefon 04402 - 24 76

Bestattungshaus Behrens-Funke®
Diekweg 48
26160 Bad Zwischenahn
Telefon 04403 - 33 41

Edeweicht
Telefon 04405 - 52 42
www.behrens-bestattungshaus-funke.de





NEUE EXPERIMENTE MIT FÄCHERSCHLEIERN

Unsere Bauchtanzgruppe beschäftigt sich derzeit mit Fächerschleiern – farbenfrohen Tanzfächern mit langen Seidenschleiern, die vermutlich ursprünglich aus dem asiatischen Raum stammen. Gemeinsam experimentieren wir mit verschiedenen Bewegungsformen, fließenden Übergängen und Schrittmustern im Raum. Dabei entstehen sowohl große, schwingende Bewegungen als auch ganz feine, körpernahe Elemente.

Inzwischen haben wir auch schon eine Musik ausgesucht und entwickeln daraus nach und nach einen gemeinsamen Tanz. Im Vordergrund stehen dabei Kreativität, Ausdruck und die Freude am gemeinsamen Tanzen.

Wir tanzen Donnerstags, 18.30 Uhr in der Gymnastikhalle, neue Tänzerinnen sind herzlich willkommen.

INDIA
day spa

*Ayurveda
Massagen
Biocosmetic*

Lambertstraße 76a
26121 Oldenburg
Tel.: (0441) 380 28 39
www.india-dayspa.de
Gutscheinverkauf



BEZIRKSMEISTERTITEL UND QUALIFIKATIONEN

In der ersten Jahreshälfte war bei uns bereits einiges los. Im März trat ein Teil der Kürturnerinnen der Leistungsgruppe in Wellendorf an, um sich für die Landesmeisterschaften zu qualifizieren. In einem großen Teilnehmerfeld erreichten Martha, Hanne, Jara und Lotta starke Platzierungen im vorderen Mittelfeld.

Anschließend begann die Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe. Aktuell trainieren die Turnerinnen fleißig für den Küsten-Cup sowie die Bezirksliga-Wettkämpfe.

Im Mai folgte dann der erste Wettkampf der Saison vor heimischem Publikum. Dabei gingen drei Turnerinnen der Leistungsgruppe und zwei Turnerinnen der Minigruppe an den Start. Die Mädels zeigten großartige Übungen und legten einen gelungenen Start in die Saison hin. Besonders erfolgreich war Frida, die sich den Bezirksmeistertitel sicherte. Evelien und Theda qualifizierten sich als Ersatzturnerinnen für die Landesmannschaft. Auch Livia und Tilda überzeugten mit sauberen Übungen und erreichten tolle Platzierungen.

Als Nächstes stehen für uns der Regionalentscheid mit





vier Mannschaften, die Landesmeisterschaften mit Frida sowie die Kreismannschaftsmeisterschaften mit zwei Teams auf dem Programm.

Wir sind erfolgreich in die neue Saison gestartet und hoffen, diesen Weg auch im

weiteren Jahresverlauf fortsetzen zu können. Im August geht es dann für uns in die Turnwerkstatt des NTB.

Peter Annas

G

M



Bedachungen

B

Dachdeckermeisterbetrieb

H

**Flachdach mit System · Abdichtungen aller Art
Dachbegrünung · Bauklempnerei**

**Hermann-Ehlers-Str. 5 · Bad Zwischenahn
Tel.: 04 41 / 69 90 202**

www.annas-bedachungen.de



BERICHT DER TISCHTENNIS-ABTEILUNG

Die abgelaufene Saison verlief sehr erfolgreich. In der 1. Kreisklasse sicherte man einen 3. Platz. Da in der kommenden Mannschaft eine massive Verstärkung hinzu kommt, sieht die Zukunft recht vielversprechend aus.

Besonders erfreulich ist, dass die Abteilung seit dem 03.06.2026 ein Jugendtraining für junge Menschen ab 8 Jahren anbieten kann. Gespielt wird immer mittwochs ab 17.00 Uhr. Rene Rautenhaus übernimmt als ausgebildeter Trainer die Leitung. Er wird dabei tatkräftig unterstützt durch die aktiven Spieler der Tischtennis-Abteilung. Rene selbst spielte bis zur letzten Saison in der Bezirksliga in Bremen und wechselt zum 01.07.2026 zum TuS Ofen. Er wird auch in der 1. Mannschaft an Position 1 spielen. Rene ist lizenzierter Übungsleiter und bringt langjährige Erfahrung in der Jugendarbeit mit.

Das Training der Erwachsenen findet mittwochs ab 19.30 Uhr und freitags ab 19.00 Uhr statt. Neben dem normalen Trainings- und Ligabetrieb führt die Abteilung regelmäßig Turniere unterschiedlichster Art durch.



Neuer Jugendtrainer: Rene



DIE DART- MANNSCHAFT DES TUS OFEN IM LIGABETRIEB

Zu Beginn der Liga- Saison wurden in vielen Stunden Eigenleistung unsere Spielstätte komplett umgekrempelt. Was als einfache Idee begann, ist dank Teamwork jetzt ein ligatauglicher Dart-Tempel. So nach dem Motto: „die Boards hängen, die Oche sitzt, die Saison kann kommen.“ Somit hat die Dart- Mannschaft des TuS Ofen einen Saisonstart hingelegt, der alle Erwartungen übertrifft. Was als sportliche Umstrukturierung begann, hat sich in kürzester Zeit zu einer echten Erfolgsgeschichte entwickelt.

Mit einer gesunden Mischung aus erfahrenen Spielern und motivierten Neuzugängen ist das Team in die aktuelle Spielzeit der Kreisklasse 8 gestartet. Von Beginn an war klar: Hier steht nicht nur eine Gruppe von Individualisten, sondern eine echte Einheit an der Abwurfline. Die Entscheidung, auf maximale Flexibilität bei der Aufstellung zu setzen, hat sich als goldrichtig erwiesen. Jedes Mitglied bringt seine individuellen Stärken ein, was die Mannschaft unberechenbar und mental stark macht. Die Ergebnisse sprechen eine deutliche Sprache.

Dank intensiver Vorbereitung insbesondere beim Training der entscheidenden Doppelfelder- konnten wir bereits wichtige Punkte einfahren. Aktuell behaupten wir uns stabil in der oberen Tabellenregion. Besonders beeindruckend ist dabei die Disziplin, mit der das Team auch in engen Matchsituationen die Ruhe bewahrt und sich gegenseitig zum Sieg pusht. „Der sportliche Erfolg ist das eine, aber das Gefühl,

als Mannschaft wirklich zusammenzuwachsen, ist viel mehr wert“, so die Meinungen aus dem Teamkreis.

Ob bei gemeinsamen Turnierbesuchen in der Region oder dem fachlichen Austausch mit befreundeten Vereinen - der Dart-Sport beim TuS Ofen lebt. Die Atmosphäre ist geprägt von gegenseitigem Respekt und einer ordentlichen Portion Humor, die auch nach einer Niederlage nicht verloren geht.

Der Grundstein für eine erfolgreiche Zukunft ist gelegt. Für den weiteren Saisonverlauf haben wir uns viel vorgenommen: Wir wollen den aktuellen Aufwärtstrend festigen, weitere Dart- Interessierte in unsere Gemeinschaft integrieren und vor allem die Leidenschaft für jedes einzelne Leg beibehalten. Die Pfeile fliegen beim TuS Ofen derzeit genau dorthin, wo sie hin sollen- mitten ins Herz der Dart- Gemeinschaft.

Besuchen Sie unsere Ausstellung!



**Wir fertigen nach Ihren Vorstellungen:
Tische, Bänke, Stühle ...**

August-Hinrichs-Str. 31 · 26160 Ofen-Bad Zwischenahn
Tel. 04 41 / 9 69 90 63
www.binsenstein.de





Online-Shop:
www.binsenstein-shop.de

Seit 120 Jahren

→ Binsensteinühle

→ Eckbänke

→ Polsterstühle

→ Massive Tische

→ Kulissentische

→ Massive Eichenschränke



DIE RAMMBÖCKE SPIELEN INTERNATIONAL

Seit der letzten Berichtserstattung hat sich einiges bei uns getan. Aus unserer Verbandsliga Nord sind seit dem letzten Jahr zwei Mannschaften, SG Bremen und SC Germania List II, ausgeschieden, sodass wir nur noch vier Mannschaften in der Liga sind. Dies hat zur Folge, dass wir nun dreimal in der Saison gegen die anderen drei Mannschaften spielen.

Im letzten Spiel am 23.05. gegen den Osnabrück RFC konnten wir einen wohlverdienten Sieg mit 29:19 verzeichnen, nachdem wir im vorherigen Spiel gegen die Osnabrücker eine Niederlage einstecken mussten. Die Osnabrücker sind für uns ein freudiger gleichstarker Gegner, gegen den es Spaß macht auf Augenhöhe zu spielen.

Über der Verbandsliga hinaus spielen wir im Juni in den Niederlanden bei dem Ameland Beach Rugby Turnier mit. An zwei Tagen spielen wir dort im schnellen Beach Rugby Format bis zu 10 Spiele, wonach dann die Gelegenheit genutzt wird am Strand Teambuilding zu betreiben.

Weitere Infos zu Spielterminen, Trainingszeiten und der Vorstellung unserer Spieler sind auf Instagram unter [@rugbyoldenburg](#) zu finden. Wir freuen uns immer über neue interessierte Spieler oder Spielerinnen.



YOGA

Seit Anfang des Jahres darf ich beim TuS Ofen Yoga unterrichten und darüber freue ich mich sehr. Deshalb möchte ich mich an dieser Stelle kurz vorstellen: Mein Name ist Daniela Anil und ich bin seit 2017 geprüfte Vinyasa-Yogalehrerin. Schon seit vielen Jahren begeistert mich Yoga als wunderbarer Ausgleich für Körper und Geist.

Vinyasa-Yoga verbindet fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Die Übungen gehen harmonisch ineinander über und schaffen eine schöne Mischung aus Kraft, Beweglichkeit, Balance und Entspannung. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern darum, sich selbst etwas Gutes zu tun und für einen Moment den Alltag hinter sich zu lassen.

Besonders schön ist für mich die positive und offene Atmosphäre in unserer Gruppe. Ich möchte mich herzlich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern bedanken, für eure Freude, eure Offenheit und die gemeinsame Zeit auf der Matte. Es erfüllt mich jedes Mal aufs Neue zu sehen, wie entspannt und zufrieden alle aus einer Stunde herausgehen.

Ich freue mich auf viele weitere gemeinsame Yogastunden beim TuS Ofen!

Trainerin: Daniela Anil
Zeit: Mittwoch - 18:00 Uhr



BECKENBODENGYMNASTIK

Beckenboden? Klingt erstmal nach einem Thema, über das man lieber nicht spricht. Dabei trägt er uns durchs ganze Leben, im wahrsten Sinne des Wortes. Seit inzwischen rund zwei Jahren leite ich die Beckenbodengruppe beim TUS Ofen und merke immer wieder: Viele denken erst darüber nach, wenn's zwickt, kneift oder „nicht mehr ganz so hält“.

Dabei hängt der Beckenboden mit so viel zusammen: Haltung, Rücken, Atmung, Bewegung, Stabilität und ja, auch mit dem Älterwerden.

Wer früh anfängt zu trainieren, tut seinem Körper langfristig etwas richtig Gutes. Und keine Sorge: Beckenbodentraining ist längst nicht nur „Frauenthema“. Auch Männer profitieren davon beim Sport, im Alltag und für ein besseres Körpergefühl. Kurz gesagt: Der Beckenboden arbeitet jeden Tag für uns. Vielleicht ist es Zeit, dass wir mal etwas für ihn tun.

Trainerin: Daniela Anil
Zeit: Montag - 19:00 Uhr





**ZAHN
SORGLOS:**
100 % Erstattung
ohne
Wartezeit

PREMIUM LEISTUNGEN FÜR JEDES LÄCHELN!



Mit Concordia ZAHN SORGLOS erhalten Sie ohne Wartezeit bis zu 100 % Erstattung - bei allen Leistungen, die Ihnen wichtig sind. **Fühlen Sie uns auf den Zahn.** Jetzt auch online abzuschließen.

Geschäftsstelle

Groth & Winkelhoch

Assekuranz GbR

Nadorster Str. 52

26123 Oldenburg

Tel. 04 41/8000 630

Mobil 0 15 22/74 88 906

service.guw@concordia.de



CONCORDIA.
EIN GUTER GRUND.



CONCORDIA
Versicherungen



YOGILATES

Yogilates verbindet fließende Bewegungen aus dem Yoga mit der Kraft und Stabilität aus dem Pilates. Durch bewusste Atmung, Dehnung und kleine Momente des Loslassens kommen wir bei uns selbst an, während wir gleichzeitig unsere innere Mitte stärken und unseren Körper kräftigen.

Aus einzelnen Teilnehmerinnen ist inzwischen eine richtig schöne, herzliche Gemeinschaft entstanden und dafür möchte ich einfach einmal von Herzen DANKE sagen.

Danke für eure Offenheit, eure Energie und die vielen gemeinsamen Stunden.

Und natürlich freuen wir uns immer über neue Frauen und Männer, die Lust auf Bewegung, Entspannung und eine tolle Gruppe haben.

Schau einfach mal rein.

Trainerin: Daniela Anil
Zeit: Montag - 09:30 Uhr





TURNEN 65-PLUS

Die rüstigen Senioren sind in Ofen ein großartiges Beispiel dafür, dass es sich lohnt, auch im Alter etwas für sich zu tun. Wir treffen uns donnerstags um 9:30 Uhr im Gymnastiksaal, um Spaß und Freude zu haben.

Alles ist dabei: Körpertraining im Stehen, dazu gehört auch Sturzprophylaxe, Armkraft, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Alle Bereiche bekommen immer einen Bezug zum Alltag, um die Nützlichkeit und Notwendigkeit darzustellen. Nach einer guten halben Stunde wird dann nach einer aktiven Trinkpause im Sitzen weiter trainiert.

Die Gruppe ist jetzt seit nunmehr 15 Monaten unter neuer Leitung aktiv und macht prächtige Fortschritte: nachdem zu Beginn noch nicht alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen, ohne sich abzustützen vom Stuhl aufstehen konnten, sind nun alle so weit, dass sie ohne Probleme vom Stuhl hochkommen. Das ist doch eine tolle Leistung!

Dies sollte all diejenigen motivieren, zu uns zu kommen, die schon immer mit dem Gedanken gespielt haben, etwas für sich zu tun. Habt keine Scheu. Jeder macht so mit, wie er kann.

Das Grünkohllessen ist dieses Jahr leider entfallen, aber zum Spargelessen haben wir Teilnehmer uns getroffen und gemeinsam eine schöne Zeit verbracht. Zu einer Weihnachtsfeier haben wir uns auch schon verabredet. So ist gewährleistet, dass wir uns auch über die Bewegungsstunde hinaus verbunden fühlen.

Wir freuen uns ebenfalls, wenn erkrankte nach langer Zeit auch wieder neu zu uns stoßen. Viele Genesungswünsche gehen derzeit an Elfriede!

IMPRESSUM & VEREINSVORSTAND

**Vorsitzender:**

Jürgen Scheller
scheller@tus-ofen.de

Stellvertretender**Vorsitzender:**

Andreas Ulferts
ulferts@tus-ofen.de

Stellvertretender**Vorsitzender**

Nicolas Baron
baron@tus-ofen.de

Kassenwart

Arne Hilljederdes
hilljederdes@tus-ofen.de

Schriftführer

Uwe Stahmer
stahmer@tus-ofen.de

Sportbeauftragter

Dietrich Boles
boles@tus-ofen.de

Geschäftsstelle:

Rudolf-Kinau-Weg 14,
26160 Ofen (Bad Zwischenahn)

Kontakt:

Tel.: 0441 - 691724
E-Mail: info@tus-ofen.de
Internet: www.tus-ofen.de

Ansprechpersonen:

Sabine Doucha, Petra Heye, Fynn
Remmers

**Tierärztliche Praxis Ofen**

Dr. Hartwig Wilken

Augenheilkunde
Fachtierarzt für Kleintiere

August-Hinrichs-Straße 6
26160 Bad Zwischenahn-Ofen

Telefon (04 41) 8 00 70 45
Telefax (04 41) 96 02 09 68

Terminsprechstunde:

Mo – Fr: 08.00 – 12.00 und
15.30 – 19.00 Uhr

Auflage: Heft 90, Juni 2025, Auflage 1500 Stck.
Verteilung kostenlos.

Druck: Flyerheaven GmbH & Co. KG, www.flyerheaven.de

S-Privatkredit

240 Jahre
Nähe seit 1786

Jubeln Sie mit – bei 4,99 % p. a.*

Mit dem S-Privatkredit der LzO
können Sie große und kleine
Wünsche verantwortungsvoll,
transparent und fair finanzieren.



Mehr erfahren:
lzo.com/privatkredit

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

* Fester Sollzinssatz (bonitätsabhängig)
4,99 %, effektiver Jahreszins 5,11 %,
Nettodarlehensbetrag 15.000 €,
Gesamtbetrag von 17.795,50 €, mtl. Raten
von 211,78 €, Laufzeit 84 Monate. Bonität
vorausgesetzt. Solange der Vorrat reicht.

 **LzO**
meine Sparkasse